

Juli/August 2013
67. Jahrgang Nr. 4

140 Jahre Sektion Piz Sol
150 Jahre Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Piz Sol Nachrichten



Alle sprechen von
Nachhaltigkeit.

Wir bevorzugen Taten.

Taten statt Worte ist unsere Devise. Erlebbares Verantwortungsbewusstsein zeigt sich in der kompromisslosen Qualität im ebenso kompromisslosen Umweltschutz. Seit Jahren setzen wir auf einen schonenden Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Minderung aller Luftemissionsquellen, aufwendige Wasseraufbereitungen, Papiere in umweltfreundlichen Qualitäten, Produktionstechnologien auf dem neuesten Stand oder gezielte Abfallentsorgung sind nur einige Beispiele unseres Engagements.

Dienst am Kunden mit
nachvollziehbarem Mehrwert.



Sarganserländer Druck AG

Sarganserländer Druck AG
Zeughausstrasse, 8887 Mels,
Telefon 081 725 32 32,
druckerei@sarganserlaender.ch

3	Editorial
4	Mitteilungen
4	Mutationen
5	Jubiläumsfest
6	Der historische Bericht
7	Jubiläumsanlässe
11	Tourenbericht Sektion
12	Tourenberichte Senioren
14	Tourenprogramm Juli 2013
16	Tourenprogramm August 2013

Die Clubnachrichten erscheinen 2013 6-mal

Redaktion:

Redaktion Piz-Sol-Nachrichten
Rheinstrasse 12, 7320 Sargans
Telefon 081 302 67 38
E-Mail: pizsolnachrichten@sac-piz-sol.ch

Inserate:

Nelly Frick
Dreiangel 1, FL-9496 Balzers
Telefon 00423 384 13 93
E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch

Internet:

www.sac-piz-sol.ch
JO-Homepage: www.jo-sac.ch/jopizsol

Druck und Versand:

Sarganserländer Druck AG, 8887 Mels

Adress- und Mailänderungen:

Vreni Loosli
Arvenstrasse 3, 8873 Amden
Telefon 055 611 14 82
E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch

Redaktionsschluss:

Heft 5, September/Oktober 15. Juli 2013
Heft 6, November/Dezember 15. Sept. 2013
Heft 1, Januar/Februar 2013 15. Nov. 2013

Während des Schreibens dieser Zeilen erhalte ich per Post die zweite Sondernummer der «Alpen», die wiederum üppig ausgestattet ist mit aufschlussreichen, interessanten historischen Berichten und Fakten in Wort und Bild. Dazwischen sind Porträts verschiedener SAC-Mitglieder eingestreut, die dem Jubiläumsbuch «Helvetia Club» entnommen sind. Eines davon ist von besonderem Interesse, zeigt es doch unser Sektionsmitglied und Enderlinhüttenchef Chläus Saxer. Aber auch unter der Rubrik «Agenda» ist die Sektion Piz Sol vertreten mit ihrem Jubiläumsangebot. Weitere Beiträge sollen im Laufe des Jahres noch folgen.

Bis in den Herbst hinein gibt es eine Vielzahl von Veranstaltungen, die im Flyer aufgeführt sind. Dieser wurde ja dem Heft 2/13 beigelegt und ist zudem an verschiedenen Orten aufgelegt. Die Beteiligung war bis anhin gut bis sehr gut, vor allem das Schnupperklettern und die Mühlbachwanderung (34 Teilnehmende!). Erfreulich ist, dass das Ziel, auch Nichtmitglieder anzusprechen, bis jetzt erreicht wurde. Hinweisen möchte ich noch auf eine Veranstaltung, die im Flyer leider nicht aufgeführt ist: Am 7. September findet eine Begehung der sogenannten Rüberhöhle auf der Gamsalp statt. Diese ist vor allem für Kinder und Jugendliche geeignet, nähere Angaben sind auf der Homepage zu finden.

Noch etwas harzig verläuft der Fotowettbewerb. An dieser Stelle rufe ich alle auf, die ihre Unternehmungen und Erlebnisse auch fotografisch festhalten, die besten Bilder doch einzusenden. Es wäre schade, wenn mangels Beteiligung kein Kalender für das Jahr 2014 hergestellt werden könnte.

Verdankenswerterweise gibt es Geschäftsinhaber, die in ihren Schaufenstern unser Jubiläum thematisieren: Coiffeur Jürg Hess, Bad Ragaz (April), die Apotheke Sonderegger, Walenstadt (in nächster Zeit) und Foto Fetzer, Bad Ragaz (Herbst).

Es gibt also genug Möglichkeiten, sich während des Jahres mit den beiden SAC-Jubiläen in irgendeiner Form auseinanderzusetzen.

Dazu wünsche ich viel Freude und Spass

Ernst Hobi

Titelbild: Ein Querschnitt von den bisherigen Jubiläumsveranstaltungen. Fotos Anna-Maria Jarc, Ruedi Frick, Wortbüro Stefan Michel (Mitte)

Enderlinhütte

Hüttenwarte Juli/August 2013

5. bis 7. Juli	Adrian Rufener, Wittenbach	Tel. 079 286 71 12
12. bis 14. Juli	Chläus Saxer, Malans	Tel. 081 322 95 54
19. bis 21. Juli	Ralf Komminoth, Maienfeld	Tel. 079 623 06 04
26. bis 28. Juli	Reto Hobi und Rita Becker, Bad Ragaz	Tel. 081 302 71 62
2. bis 4. August	Gerd Nägele, Maienfeld	Tel. 081 302 16 58
9. bis 11. August	Corinne und Martin Hofstetter, St. Gallen	Tel. 071 793 17 92
16. bis 18. August	Reto Hobi und Rita Becker, Bad Ragaz	Tel. 081 302 71 62
23. bis 25. August	Felix Hobi, Brüttisellen	Tel. 044 833 15 52
30. August bis 1. September	Adrian Rufener, Wittenbach	Tel. 079 286 71 12

Web-Tipp für Florainteressierte

Unser Mitglied Oswald Gabathuler hat eine sehr sehenswerte Homepage mit rund 1000 Alpenblumen erstellt. Wer also wissen möchte, was man da gerade am Wanderwegrand oder sonst irgendwo gesehen hat, wird hier mit grosser Wahrscheinlichkeit fündig.

www.alpen-blumen.ch

www.wiesenblumen.ch

Sektions-/Seniorenstämme

Jeweils am ersten Mittwoch im Monat im Restaurant Selva in Trübbach.

Mittwoch, 3. Juli 2013

Mittwoch, 7. August 2013

Die Senioren treffen sich jeweils bereits ab 19 Uhr, die Interessierten der Sektion ab 19.30 Uhr.

MUTATIONEN

Eintritte

Monika Bizozzero	Wangs	Jasmin Hanselmann	Sevelen
Peter Bruggmann	Mels	Melanie Hanselmann	Sevelen
Beat Caluori	Rorschacherberg	Vreni Hanselmann	Sevelen
François Goursolas	Diemtigen	Yuka Hasegawa	Bad Ragaz
Daniel Hanselmann	Sevelen	Anna Hoch	Triesen
Eliane Hanselmann	Sevelen	Patrick Marchion	Grabs
Fabienne Hanselmann	Sevelen	Gaby Riget	Wagen

Gestorben

Fritz Bayer	Buchs SG	Ernst Kamer-Gasser	Greifensee
-------------	----------	--------------------	------------

SAC-Jubiläumsfest vom 26. Oktober 2013

Am 26. Oktober findet für unsere Mitglieder und deren Partner das Abschlussfest im Mehrzweckgebäude Bad Ragaz statt. Ab 18.00 Uhr wird ein Apéro ausgeschrieben.

Später wird es ein Mehrgangmenü, den Erfahrungsbericht «Höhenrausch» über den Mount Everest von Alexander Hug, Musik und gemütliches Beisammensein geben.

Du kannst dich bis Ende September 2013 auf drei Arten anmelden:

Im Internet www.sac-piz-sol.ch

(Jubiläum/Jubiläumsprogramm/Anmeldeformular),

via Telefon 081 302 39 47 oder 079 797 85 58

oder mit folgendem Talon – bitte ausschneiden, ausfüllen und per Post an Elias Kohler, Taborweg 4, 7312 Pfäfers senden.

Wir freuen uns!
das Fest-OK

Anmeldung für SAC-Jubiläumsfest

Ich melde mich hiermit für das Jubiläumsfest vom 26. Oktober 2013 an:

Name/Vorname: _____

Adresse/PLZ, Ort: _____

Anzahl Personen

Ich bestelle folgende **Menüs** (das Geld wird vor Ort an der Abendkasse eingezogen):

Mehrgangmenü mit Schweinsfilet für Fr. 30.– (Anzahl)

Mehrgangmenü vegetarisch für Fr. 25.– (Anzahl)

Bemerkungen: _____

bitte an Elias Kohler, Taborweg 4, 7312 Pfäfers, senden

Aus dem Tourenbuch von David Vetsch

Tourenberichte erfüllen im Leben unseres Clubs wichtige Funktionen: für den Verfasser und die Teilnehmenden lassen sie die Tour nochmals aufleben, für andere können sie neue Anregungen geben und Anlass zu Wiederholungen, Neuauflagen oder weiteren Touren werden.

Im Rückblick zeigen sie ferner, unter welchen Umständen Touren damals stattfanden, wie man sie damals bewertete und welche Veränderungen seither eingetreten sind. Dabei darf man allerdings nicht übersehen, dass unsere Tourenberichte keine Logbücher sind, wo Ablauf und Ereignisse schematisch und möglichst objektiv festgehalten werden, sondern subjektive Beschreibungen, welche in erster Linie die Erfahrungen und Gefühle des Verfassers wiedergeben.

Das trifft auch für die über 300 Tourenbeschreibungen von David Vetsch zu, einem langjährigen Mitglied unserer Sektion, der bereits in Heft 2011, Nr. 5/S. 6, kurz vorgestellt wurde. So berichtet er unter Nr. 151 über die Instandstellung der Enderlinhütte am 1. November 1936 Folgendes:

«Unser Sektionshüttli am Falknis war baufällig geworden und musste deshalb repariert werden. Die Werdenberger Piz Söler zogen teils per Velo, andere mit der Bahn und zu Fuss nach dem Glecktobel, wo Kamerad Asper mit seinem Lastwägeli ein Fuderli Holz brachte. 25 Mitglieder stellten sich dem Präsidenten Hans Schmid zur Verfügung. Jeder nimmt einige Leisten, Bretter oder Werkzeug auf den Rücken. Scherzend steigen wir den steilen Weg zum Hüttli auf. Bald geht es wie in einem Ameisenhaufen zu und her. Steine werden auf Tannästen herbei geschleift, Risse werden verpflastert, Leisten und Bretter aufgenagelt. Ein Mann hat mit Kochen von Tee Arbeit. Während wir im herrlichen Sonnenschein sitzen und essen, ziehen am Piz Sol Gletscher Skifahrer die ersten Schwünge im stiebenden Schnee. Es wurde an diesem Tage sehr viel Arbeit geleistet und jeder zog freudig und zufrieden ins Tal hinunter. Auf der Luziensteig hielten wir Einkehr und sassen noch lange lustig beisammen. Gesang und Humor wechselten ab. Schmid mit seinem Appenzeller Humor unterhielt das ganze Lokal. Mein Bruder Andreas und ich bestiegen unsere Velo und steuerten dem Ländchen Liechtenstein zu.»

Auch im Bereich der Tourenberichte wird das Internet immer wichtiger. Der Speicherplatz für Berichte und Bilder ist dort fast unbegrenzt, und vor allem lassen sich die Berichte beliebig sortieren, klassieren und – was wohl am wichtigsten ist – mit weniger Mühe wiederauffinden. Beispiele hierfür sind: www.hikr.org, www.gipfelbuch.ch oder www.summitpost.org.

Erste Erlebnisse am Fels

Samstag, 4. Mai 2013

Von 9 bis 17 Uhr stand die Familie Goetz-Wälti beim Klettergarten Schollberg bereit, um Neugierige bei den ersten Klettererlebnissen zu coachen. Nicht nur lag das Material parat, nein, auch Getränke und selbstgebackene Kuchen sowie Würste und ein Grill. Davon profitierten auch andere Kletterer.

Es waren meist Familien, welche sich für das Klettern am Fels interessierten. Die Präsidentin freute sich über die Präsenz der beiden Jugendlichen Sina und Lukas und stellte ihnen folgende Fragen:

Was war eure Motivation, das heutige SAC-Angebot mitzugestalten?

Lukas: Zunächst einmal habe ich Ferien, kein Training und Lust, mich draussen in Kletteratmosphäre aufzuhalten.

Was gab es an Vorbereitungen zu tun?

Sina: Das Verpflegungsbuffet organisierten wir selber: einkaufen, Kuchen backen (ohne Mamis Hilfe!), Geschirr, Servietten usw. vorbereiten, packen, aufstellen. Hoffentlich reichen die Würste!

Wo befindet ihr euch klettermässig zurzeit?

Sina: Ich trainiere im Regionalkader RZLS, zurzeit im 7a/7a+-Niveau on-sight.
Lukas: Ich bin ebenfalls im Regionalkader und in der Nationalmannschaft. Deswegen gibt es für mich einmal pro Monat ein zusätzliches Training. Mein Kletterniveau: 7a/7b on-sight.

Was sind eure Ziele?

Sina: Die Nationalmannschaft
Lukas: Eine gute Platzierung im Europacup



Fotos: Anna-Maria Jarc



In ungeahnte Höhen am SlowUp

Sonntag, 5. Mai 2013

Einmal mehr haben sich Freiwillige der SAC-Sektion Piz Sol am SlowUp 2013 engagiert. Die Alpine Rettung führte eine Festwirtschaft, in der man vom Chef persönlich grillierte Hamburger geniessen konnte. Roland Düsel wurde durch einige weitere Retter bestens unterstützt.

Wie immer stellten Hans Rusch und Stefan Eggenberger mit ihren Helfern die von Bergsport Alpin gesponserte Kletterwand an geschützter Stelle auf. Diese ist bei den Kindern sehr beliebt. Sie erfahren so auf gesicherte Art im Beisein ihrer Eltern erste Klettererlebnisse. Wer weiss, vielleicht sieht man das eine oder andere Kind beim KiBe oder in der JO wieder?

Dank des schönen Wetters war der Zulauf bei der Kletterwand und am Imbissstand riesig.

Aufgrund des Doppeljubiläums des Schweizer Alpenclubs und der Sektion gaben Vreni Loosli und die Schreibende an einem Stand Informationen und verschiedene Broschüren zum SAC an Interessierte ab.

Was macht ihr, wenn ihr nicht klettert?

Beide: Für die Schule (Gymnasium in Schiers) lernen, Skifahren

Welche Beziehung habt ihr zur Sektion Piz Sol?

Beide: Über die Familie: Unsere Eltern sowie schon die Grosseltern sind Sektionsmitglieder. (Anmerkung der Schreibenden: als Kadermitglied ist die Zugehörigkeit zu einer Sektion zwingend.)

Als Präsidentin wünsche ich Sina und Lukas viel Glück und Erfolg. Wir freuen uns, davon zu hören.

Herzlichen Dank der ganzen Familie für die Bereitschaft, den Tag im Rahmen des Jubiläums auch für Nichtmitglieder zu gestalten.

Anna-Maria Jarc



Allen engagierten Pizölern aus KiBe, JO, Rettung und Vorstand sowie den weiteren Helfern sei für ihren Einsatz herzlich gedankt. Ebenfalls gebührt ein grosser Dank der Firma Alpin Bergsport für das Zur-Verfügung-Stellen der Kletterwand.

Anna-Maria Jarc

Führung am Grabser Mühlbach

Mittwoch, 15. Mai 2013

Leitung: Heidi Eggenberger

34 Personen nahmen am Jubiläumsanlass in Grabs teil. Zwei Führer begleiteten uns auf dem unteren Teil des Mühlbachs. Zuerst zeigte man uns auf einer Karte die mehr als 20 verschiedenen Betriebe, die am 1,7 Kilometer langen Gewerbekanal das Wasser des Mühlbachs nutzen.

Dann besichtigten wir die ehemalige Werkzeugschmiede Gehler mit einer oberen und einer tiefer gelegenen Schmiede. Daneben steht die aus Buchs hierher versetzte Messerschmiede Roth. Ein mittelschlächtiges neues Wasserrad wird nach den Instandstellungsarbeiten hier dereinst Maschinen zur Herstellung von Messern antreiben.



Die Maismühle Forrer beherbergt eine funktionstüchtige Getreidemühle mit drei verschiedenen Mahlarten. Besonders imposant ist der Steinmahlgang mit zwei riesigen aufeinanderliegenden Mühlsteinen. Hinter dem Haus sieht man, wie der abgeleitete Wasserkanal auf das Wasserrad trifft.



In diesem Anbau befindet sich eine stillgelegte, aber noch voll funktionstüchtige Getreidemühle, die ihren Ursprung im 19. Jahrhundert hat.



Steinmahlgang

Zusammen mit einem Wohnhaus wurde 1829 eine Schmiede gebaut, die 1845 schon wieder abgebrochen wurde. An dessen Stelle baute Gallus Schlegel 1846 eine Mühle und richtete später ebenfalls eine Bäckerei ein.

In der Zeit von 1860 bis 1893 betrieb Niklaus Schlegel (vermutlich sein Sohn) die «Fruchtmühlen mit Bäckerei». In den Akten der Gebäudeversicherung ist folgende Ausrüstung aufgeführt: Wasserrad, Wellbaum, Kammrad, 1 Mühlstuhl, 2 Mahlhäufen, 1 Backofen.



Sortier- und Abfüllanlage

Später wird die Bäckerei nicht mehr erwähnt. Die Mühle war aber bis 1957 in Betrieb. Das obereschlächtige Wasserrad und die Mühle sind in so gutem Zustand, so dass sie jederzeit in Gang gesetzt werden können: Jedes Mal ein eindrückliches Erlebnis!

Die Getreidemühle besteht aus einem Steinmahlgang und zwei Walzenstühlen sowie aus verschiedenen Sieb-, Reinigungs- und Sortiervorrichtungen.

In dieser Mühle wurde ausschliesslich Mais – früher die wichtigste Feldfrucht im Rheintal – zu Schrot, Griess und verschiedenen Mehlsorten gemahlen. Mit einer «Haferbreche» wurde auch Zusatzfutter für Pferde hergestellt.

Stand Frühjahr 2008

www.grabsermuehlbach.ch



Fotos Ruedi Frick

Knochen wurden früher zerstampft und als Dünger verwendet, so auch in der Knochenstampfe am Mühlbach. Sie wurde neu angefertigt und wird bald in Betrieb sein.

In der ehemaligen Tuchfabrik wurde das Wasserrad schon 1927 durch eine Turbine ersetzt, die heute noch Strom erzeugt, der ans EW abgegeben wird.

Ein gemütliches Beisammensein rundete den Jubiläums-Anlass ab.

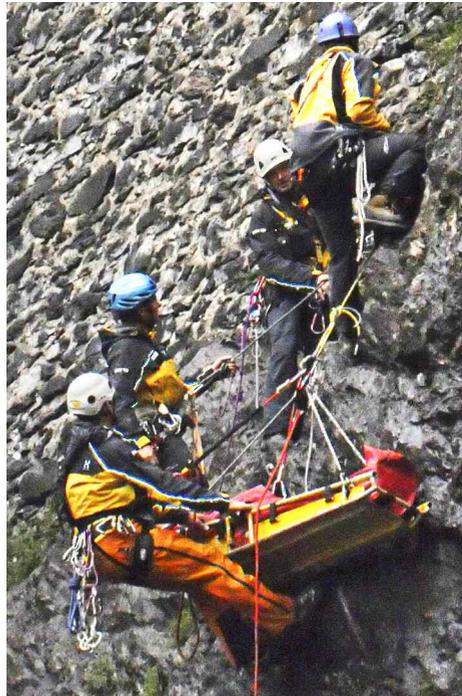
Heidi

Rettungsübung am Schollberg

Mittwoch, 22. Mai 2013



Fotos Stewart Bryce



Nebelmeer und Sulzschnee: Flüela Schwarzhorn und Radüner Rothorn

Sonntag, 5. Mai 2013

Leitung: Konrad Lieb

Teilnehmende: Paul und Anita

6.15 Uhr: Hinter der Flüela-Passhöhe empfängt uns ein dichtes Nebelmeer, darüber stahlblauer Himmel. Das Thermometer zeigt null Grad an. Die erste Steilstufe bis zum Seelein ist denn auch fast eisig. Doch dann geht es flott über eine Schicht pulvrigen Neuschnees bis zur Schwarzhornfurgga.

Brötchen und Banane, ein Schluck Tee, Harscheisen montieren und weiter gehts über den Grat zum Gipfel. Je länger der Tag, desto schöner das Wetter. Wir wollen noch etwas hier oben bleiben und montieren nach der Abfahrt über den Grat nochmals die Felle: das Radüner Rothorn ruft.

Jetzt ist es sogar ziemlich heiss beim Aufstieg. Für die Abfahrt führt uns Konrad zu den schönsten Sulzschneehängen.

11.30 Uhr: Tenuewechsel an der Passstrasse, wir fahren ab zur Einkehr auf dem Wolfgangpass.

Danke für diesen schönen Sonntag,
Konrad und Paul.

Anita Senti



Fotos Konrad Lieb



Grosser Heidiweg

18. April 2013

Leitung: Karl Meier

17 Lauflustige, darunter zwei Namensträgerinnen, wollen den schon fast sommerlich anmutenden Tag nutzen. Vom Bahnhof Maienfeld geht's flotten Schrittes durchs Städtchen und schon bald aufwärts, Tempo angepasst an Rofels vorbei über Wiesen- und immer steiler werdende Waldwege. Bequeme Fahrwege sind heute nicht gefragt.

Die Natur, im Tal kaum erwacht, zeigt sich mit zunehmender Höhe immer karger. Braungraue Wiesen, übersät mit Krokussen zeugen davon, dass der Winter erst vor Kurzem seinen Rückzug angetreten hat. Fast genau um die Mittagszeit erreichen wir unser Ziel, den Ochsenberg auf 1111 Metern Höhe. Hier können wir Trank-same beziehen und, wenn wir uns anständig benehmen, uns aus dem Rucksack verpflegen.

Später steigen wir auf zum höchsten Punkt des heutigen Tages. Vadella belohnt uns mit einzigartigem Ausblick. Nun geht's abwärts über Schwemmi und Piols – Maienfeld entgegen. Und wie kann ein schöner Tag besser enden als im lauschigen Schlossgarten Brandis.

Danke, Karl, dass du uns geführt hast.

Heidi Lippuner

Amden – Quinten

Mittwoch, 24. April 2013

Leitung: Christian Kehl

Foto Christian Kehl



An einem herrlichen Frühlingstag unternahmen 15 Senioren und Seniorinnen die schöne Wanderung von Amden-Lehni nach Quinten.

Auch wenn eine grössere Schikane uns das Weiterkommen erschwerte (siehe Bild) sind alle zufrieden und glücklich in Quinten angekommen.

Christian Kehl

Frühlingswanderung Untersee

Dienstag, 30. April 2013

Leitung: Karl Meier

Teilnehmer: Heidi, Margaritta, Alois, Alex, Willi, Robert, Anni, Beatrice

Nach mehrmaligem Umsteigen erreichen wir Kreuzlingen-Bernrain. Bei meist bedecktem Himmel wandern wir vorbei an blühenden Obstbäumen und Wiesen voller gelbem Löwenzahn Richtung Ermatingen. Ungefähr 200 Meter über Talgrund und Untersee erreichen wir in leichtem Auf und Ab das Ziel für unsere Mittagsrast, die Seepromenade von Ermatingen.

Entlang des Schilfgürtels, der zwischen See und Land wächst, führt nun der Weg nach Gottlieben, dem Dorf mit vielen schönen alten Riegelhäusern. Beim Kaffee entscheiden wir, dass ein Teil der Gruppe hier den Weg zum Bahnhof nimmt, während die anderen in gut einer Stunde nach Kreuzlingen weiterwandern.

Im Zug treffen wir uns wieder und fahren gemeinsam nach Hause.

Karl

Höhenwanderung Balzers – Schaan

Freitag, 3. Mai 2013

Leitung: Ruedi Frick

Zehn Senioren treffen sich bei strahlendem Wetter vor dem alten Pfarrhof in Balzers. Auf schönen Waldwegen geht's Richtung Säga. Gemütlich geht's bergauf. Auf einem schönen Platz im Bad Vogelsang halten wir an und geniessen unseren mitgebrachten

Zmittag. Weiter über Wiesen erreichen wir den Weiler Wangerberg. In Triesenberg bei Kaffee und Kuchen bewundern wir noch einmal die schöne Aussicht ins Rheintal.

Nach 1½ Stunden Abstieg über den Grüschaweg erreichen wir Vaduz-Ebenholz.

Danke, Ruedi, für diese gemütliche und schöne Wanderung. Es hat uns allen gefallen.

Rosmarie



Wanderung Bichelsee – Girenbad

Mittwoch, 8. Mai 2013

Leitung: Verena Loosli

Teilnehmende: Hanspeter, Anny, Beatrice, Rosmarie, Margrit, Judith, Maya, Christine, Fredi, Karl

Bichelsee, ein kleiner Ort im Thurgau, erreichen wir mit Bahn und Bus. Das Wetter erfreut uns mit Sonne pur und guter Fernsicht. Nach kurzer Wanderzeit erblicken wir den schön gelegenen Bichelsee, umrahmt von Wiesen mit goldenem Löwenzahn und blühenden Obstbäumen.

Bald heisst es den Talboden verlassen und aufsteigen in die umliegenden Hügel. Vorbei an Siedlungen, weidendem Vieh

und vielen blühenden Obstbäumen und immer wieder durch Waldstücke erreichen wir den Aussichtspunkt «Ruine» am Schauenberg. Zu schauen gibt es heute ein wunderbares Panorama : Churfürsten, Mürtschen, Glarner und Urner Alpen, Rigi und im Dunst andeutungsweise die Berner Alpen erfreuen unser Auge. Eine originelle «Panoramaanlage» erlaubt die zielgenaue Bestimmung der Gipfel.

Nachdem alle satt sind, machen wir uns auf den Weg zum Girenbad, wo auf der Terrasse das Dessert genossen wird. Eine Stunde Abstieg bringt uns ins zürcherische Tösstal nach Rämismühle.

Vreni hat uns auf der ersten von ihr geführten Wanderung – in eine den meisten von uns unbekannte Gegend – viel Freude bereitet. Herzlichen Dank!

Karl



Fotos Karl Meier



Fast alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind per E-Mail erreichbar. Die E-Mail-Adressen wurden aus Platzgründen in der Übersicht weggelassen, können aber wie folgt ganz einfach selber kombiniert werden: Vorname.Nachname@sac-piz-sol.ch

KIBE

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 6.7.	Schlauchboottour mit Pontonieren			Hans Rusch/ Stefan Eggenberger	079 754 16 54
Sa. 20.7.	Botanikwanderung	W		Monika Frehner	081 723 69 23
Sa. 27.7.	Pizolgletscher Reinigung	BT		Veronika Ackermann	079 831 82 56

JO

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 6.7. bis So. 7.7	Balmhorn über Gitzigrat	HT	ZS+	BF Thomas Good	081 723 96 75
So. 14.7.	Gauschla über Chammegg	BW	T6	Stefan Rupp	081 302 67 38
Mo. 15.7. bis Sa. 20.7.	Hochtourenlager Zinal, Mountet und evtl Moiry	HT		BF Thomas Good	081 723 96 75
Sa. 20.7.	Botanikwanderung	W		Monika Frehner	081 723 69 23
Sa. 27.7.	Pizolgletscher Reinigung	BT		Veronika Ackermann	079 831 82 56

Sektion

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 6.7. bis So. 7.7	Balmhorn über Gitzigrat	HT	ZS+	BF Thomas Good	081 723 96 75
So. 7.7.	Vrenelsgärtli	HT	ZS	Marco Inguscio	081 710 10 60
Mo. 8.7. bis So. 14.7.	Hochtourenwoche Silvretta	HT	ZS	BF Thomas Wälti	081 322 95 54
Fr. 12.7. bis Sa. 13.7.	Piz Palü Überschreitung	HT	ZS	Walter Brühlmann	081 735 22 24
So. 14.7. bis Sa. 20.7.	Dolomiten Rosengarten	K	5a-6b	BF Marcel Schmed	079 683 06 51
So. 14.7.	Gauschla über Chammegg	BW	T6	Stefan Rupp	081 302 67 38
Sa. 20.7.	Botanikwanderung	W		Monika Frehner	081 723 69 23
Mo. 24.7. bis Sa. 27.7.	Walliser Klassiker Weissmies, Allalin, Alphube	HT	ZS+	Daniel Schaffhauser	081 723 00 74
Sa. 27.7.	Pizolgletscher Reinigung	BT		Veronika Ackermann	079 831 82 56

Legende:

BF = Bergführer BT = Bergtour (ab T3) BW = Bergwanderung HT = Hochtour K = Klettern W = Wanderung (bis T2)

Die ausführlichen Tourenprogramme sind auf unserer Homepage: www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm

Für genauere Auskünfte wende man sich an den Tourenleiter.

Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen befinden sich auf der SAC-Homepage: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

Senioren

Wanderung Macunseen

Datum: Mittwoch, 3. Juli 2013
 Leitung: Markus Letta
 Besammlung: im Zug Buchs ab 6.03 Uhr, Sargans ab 6.33 Uhr
 Bewertung: T2
 Kosten: Bergtaxi bei 8 Teilnehmenden Fr. 16.– bis Sonntag, 30. Juni 2013, an:
 Anmeldung: Markus Letta
 Telefon: 081 756 38 42
 E-Mail: markus.letta@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Dienstag, 2. Juli 2013, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Anmerkung: Kein Kollektivbillet, jeder löst die Fahrt Zernez retour selber

Wanderung Wissgantstöckli

Datum: Mittwoch, 10. Juli 2013
 Leitung: Felix Egert
 Besammlung: 7.15 Uhr, Bahnhof Sargans
 Bewertung: T3, Aufstieg ca. 3 h, Abstieg ca. 2 h
 Kosten: Fahrt mit PW (ca. 22 km)
 Anmeldung: bis Samstag, 6. Juli 2013, an:
 Felix Egert
 Telefon: 081 723 20 59
 E-Mail: felix.egert@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Dienstag, 9. Juli 2013, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Anmerkung: Verschiebedatum: Freitag, 12. Juli 2013

Wanderung Valzeina – Stams – Trimmis

Datum: Dienstag, 16. Juli 2013
 Leitung: Therese Meli
 Besammlung: im Zug 8.01 Uhr ab Buchs; 8.13 Uhr ab Sargans
 Bewertung: T2, 500 m Auf-, 600 m Abstieg
 Kosten: Fr. 22.–
 Anmeldung: bis Freitag, 12. Juli 2013, an:
 Therese Meli
 Telefon: 081 302 75 31
 E-Mail: therese.meli@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Montag, 15. Juli 2013, 17.00 bis 18.00 Uhr
 Anmerkung: Platzzahl beschränkt (Privattransport) nach Valzeina.

Botanikwanderung (Jubiläum)

Datum: Samstag, 20. Juli 2013
 Leitung: Monika Frehner

Infos im Jubiläumsflyer

Wanderung Hoher Frassen

Datum: Dienstag, 23. Juli 2013
 Leitung: Ruedi Frick
 Besammlung: 8.00 Uhr, Parkplatz Werdenbergersee
 Bewertung: T2
 Kosten: Bahn ca. €10.– plus Fahrspesen
 Anmeldung: bis Sonntag, 21. Juli 2013, an:
 Ruedi Frick
 Telefon: 00423 384 13 93
 E-Mail: ruedi.frick@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Ruedi Frick
 Anmerkung: bitte rechtzeitig freie Plätze zur Mitfahrgelegenheit melden

Wanderung Rawilpass

Datum: Mittwoch/Donnerstag, 24./25. Juli 2013
 Leitung: Markus Letta
 Besammlung: im Zug Buchs ab 7.01 Uhr, Sargans ab 7.28 Uhr
 Bewertung: T2
 Anmeldung: bis Mittwoch, 17. Juli 2013, an:
 Markus Letta
 Telefon: 081 756 38 42
 E-Mail: markus.letta@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Dienstag, 23. Juli 2013, 18.00 bis 19.00 Uhr

Pizolgletscherreinigung (Jubiläum)

Datum: Samstag, 27. Juli 2013
 Leitung: Veronika Ackermann
Infos im Jubiläumsflyer

Wanderung Surettaseen

Datum: Dienstag, 30. Juli 2013
 Leitung: Georg Marugg
 Besammlung: 8.00 Uhr, Chur Postautostation, (Abfahrt 8.08 Uhr)
 Bewertung: T1, 810 Hm Auf/Abstieg, ca. 5½ h
 Kosten: Kollektiv ab Chur Fr. 28.– bis Samstag, 27. Juli 2013, an:
 Anmeldung: Georg Marugg
 Telefon: 081 302 43 55
 E-Mail: georg.marugg@sac-piz-sol.ch
 Auskunft: Montag, 29. Juli 2013, 18.00 bis 19.00 Uhr
 Anmerkung: Kollektivbillet ab Chur, bis Chur löst jedes selbst!

Fast alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind per E-Mail erreichbar. Die E-Mail-Adressen wurden aus Platzgründen in der Übersicht weggelassen, können aber wie folgt ganz einfach selber kombiniert werden: Vorname.Nachname@sac-piz-sol.ch

KiBe

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 3.8. bis So. 4.8.	Weltnaturerbe	W	T3	Lilo Müller	081 733 24 60
Sa. 10.8.	Alpine Running			Umberto Michelucci	079 396 74 06
So. 18.8.	Alphorn Spitzmeilenhütte			Hüttenwart SPH	081 735 22 24
Sa. 24.8. oder Sa. 31.8.	Sternwanderung Pizol	BT		BF Josef Bislin	081 771 36 45

JO

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Sa. 3.8. bis So. 4.8.	Weltnaturerbe	W	T3	Lilo Müller	081 733 24 60
Sa. 10.8.	Alpine Running			Umberto Michelucci	079 396 74 06
Sa. 17.8. bis So. 18.8.	Klettern Cavadirashütte	K		Michael Frick	081 710 66 71
So. 18.8.	Alphorn Spitzmeilenhütte			Hüttenwart SPH	081 735 22 24
Sa. 24.8. oder Sa. 31.8.	Sternwanderung Pizol	BT		BF Josef Bislin	081 771 36 45
Fr. 30.8. bis So. 1.9.	Transalp Grischun	MTB		Marco Inguscio	081 710 10 60
Sa. 31.8. bis So. 1.9.	Canyoning			BF Alfons Kühne	081 302 50 44

Sektion

Datum	Tour, Ziel	Art	Schwierigkeit	Leitung und Auskunft	Telefon
Fr. 2.8. bis So. 4.8.	Hochtour Stubai	BT	WS	Daniel Schaffhauser	081 723 00 74
Sa. 3.8. bis So. 4.8.	Weltnaturerbe	W	T3	Lilo Müller	081 733 24 60
Sa. 10.8.	Alpine Running			Umberto Michelucci	079 396 74 06
Sa. 17.8.	Piz Blaisun	BT	T4	Walter Brühlmann	081 735 22 24
So. 18.8.	Alphorn Spitzmeilenhütte			Hüttenwart SPH	081 735 22 24
Sa. 24.8. oder Sa. 31.8.	Sternwanderung Pizol	BT		BF Josef Bislin	081 771 36 45
Fr. 30.8. bis So. 1.9.	Transalp Grischun	MTB		Marco Inguscio	081 710 10 60

Legende:

BT = Bergtour (ab T3) K = Klettern MTB = Mountainbiketour W = Wanderung (bis T2)

Die ausführlichen Tourenprogramme sind auf unserer Homepage: www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm

Für genauere Auskünfte wende man sich an den Tourenleiter.

Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen befinden sich auf der SAC-Homepage: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

Senioren

Hochtour Stubai

Datum: Donnerstag bis Samstag,
1. bis 3. August 2013
Leitung: Daniel Schaffhauser

Info unter Sektion

Hauptüberschiebung am Ringelspitz (Jubiläum)

Datum: Samstag/Sonntag 3./4. August 2013
Leitung: Lilo Müller

Infos im Jubiläumsflyer

Wanderung Pizol

Datum: Dienstag, 6. August 2013
Leitung: Christian Kehl
Besammlung: 8.30 Uhr, Wangs Talstation der Pizolbahn
Bewertung: T2 (Trittsicherheit erforderlich)
Anmeldung: bis Samstag, 3. August 2013, an:
Christian Kehl
Telefon: 081 723 58 79
Mobile: 079 4021245
E-Mail: christian.kehl@sac-piz-sol.ch

Auskunft: Montag, 5. August 2013, 18.00 bis
20.00 Uhr

Anmerkung: Verschiebedatum: Donnerstag,
8. August 2013

Wanderung Fuorcla Crap Alv

Datum: Dienstag, 13. August 2013
Leitung: Felix Egert
Besammlung: im Zug, Buchs ab 7.01 Uhr,
Sargans ab 7.13 Uhr
Bewertung: T2, Aufstieg ca. 3 h, Abstieg ca. 2 h
Kosten: Kollektiv ab Sargans; HT Fr. 33.–
Anmeldung: bis Freitag, 9. August 2013, an:
Felix Egert
Telefon: 081 723 20 59
E-Mail: felix.egert@sac-piz-sol.ch

Auskunft: Montag, 12. August 2013, 18.00 bis
19.00 Uhr

Anmerkung: Verschiebedatum: Freitag, 16. August 2013

Seniorentourenwoche Zermatt

Datum: Samstag bis Samstag,
17. bis 24. August 2013
Leitung: Karl Meier
Besammlung: Zug 8.39 Uhr, ab Sargans
Bewertung: T2–T3
Kosten: Reisekosten Fr. 109.– (Halbtax)
Anmeldung und Auskunft: bis Samstag, 1. Juni 2013, an:
Karl Meier
Telefon: 081 723 37 05
E-Mail: karl.meier@sac-piz-sol.ch
Anmerkung: Detailinformationen folgen an die
Angemeldeten.

Alphorn Spitzmeilenhütte (Jubiläum)

Datum: Sonntag, 18. August 2013

Infos im Jubiläumsflyer

Sternwanderung Pizol (Jubiläum)

Datum: Samstag, 24. August 2013
Leitung: BF Sepp Bislin

Infos im Jubiläumsflyer

Bergwanderung Prättigau

Datum: Donnerstag, 29. August 2013
Leitung: Georg Marugg
Besammlung: im Zug, Landquart ab 7.47 Uhr
Bewertung: T2, Auf-/ Abstieg 450/1050m, ca. 6 ½ h
Kosten: Kollektiv ab Landquart ca. Fr. 28.–
Anmeldung: bis Montag, 26. August 2013, an:
Georg Marugg
Telefon: 081 302 43 55
E-Mail: georg.marugg@sac-piz-sol.ch
Auskunft: Mittwoch, 28. August 2013, 18.00 bis 19.00
Uhr
Anmerkung: Kollektivbillett ab Landquart, bis
Landquart löst jedes selbst!



click2bike.ch

Mit dem Bike in die Berge!
Mit Freunden unterwegs sein!
Landschaften entdecken!

Schau vorbei: Jahresprogramm und Wunschtouren
erlebnis@click2bike.ch



Im Zusammenhang mit dem Sektions-Jubiläum zeigte Coiffeur Jürg Hess, Bad Ragaz, im Monat April in seinen Schaufenstern alpinistische Dokumente, Ausrüstungsgegenstände und Funde vom Pizolgletscher.

Fotos Regula Keller/Ernst Hobi

GONZEN
SPORT & MODE
alles unter einem Dach

Gonzen Sport & Mode
Tiefriet | CH-7320 Sargans
T 081 723 78 38 | F 081 723 78 17
info@gonzensport.ch | www.gonzensport.ch

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 13.30 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 16.00 durchgehend

- Berg- und Wanderschuhe
- Sportmode
- Running
- Teambekleidung
- Wandern
- Klettern
- Schuhfitting
- Hochtouren
- Skitouren

TISSOT, SEIT 1999 FÜHREND IN DER TAKTILEN UHREN-TECHNOLOGIE

TOUCH EXPERT™
TACTILE TECHNOLOGY
IN TOUCH WITH YOUR TIME

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853
INNOVATION BY TRADITION

Experience more at www.t-touch.com

Letta

UHREN · SCHMUCK
9470 Buchs · www.letta-buchs.ch

Landgasthof • 7315 Vättis
Tamina

Zum Abschluss einer schönen Tour freuen wir uns, Sie in unserem Haus mit 128-jähriger SAC-Tradition begrüssen zu dürfen.

Ihre Familie Sprecher
www.tamina-hotel.ch
Tel. 081 306 11 73

PRO GONZENBERGWERK

Information Bergwerkbesichtigung
St. Gallerstrasse, CH-7310 Sargans, Telefon 081 723 12 17
www.bergwerk-gonzen.ch – E-Mail: info@bergwerk-gonzen.ch

Ihre Werbefläche in den Piz-Sol-Nachrichten ...

... hier könnte auch Ihr Inserat sein!

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Informationen und Bestellungen:
Nelly Frick, Dreiangel 1, 9496 Balzers,
Telefon +423 384 13 93
E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch

RHYNER LIPPUNER BERTSCHINGER

Mitglieder des Schweizerischen Anwaltsverbandes
Eingetragen im Anwaltsregister des Kantons St. Gallen

Ihre Partner für sämtliche Rechtsfragen.
Wir sind beratend, prozessierend und notariell tätig.

RHYNER LIPPUNER BERTSCHINGER
Rechtsanwälte und öffentliche Notare
Haus am See
St. Gallerstrasse 46
9471 Buchs SG

Tel. 081 750 02 80
www.rlbanwaelte.ch



**BERGGASTHAUS
PARDIEL**

Bei der Bergstation der Gondelbahn
Bad Ragaz-Pardiel. Inmitten des Wander- bzw. Ski-
gebietes Pizol. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fam. Jürg Widrig, 7310 Bad Ragaz
Telefon 081 - 302 19 59

***Herzlich willkommen
in unseren Hütten***

*am Falknis (Enderlinhütte) in Flumserberg (Spitzmeilen-
im Calfeisental (Schräawislihütte) hütte)*

*Sektion und Hüttenwarte freuen sich
auf Ihren Besuch!*



**GASTHOF
RÖSSLI**

Ihr Treffpunkt im Werdenberg



Tel: +41 (0)81 771 26 56 info@roessli-werdenberg.ch www.roessli-werdenberg.ch