

Januar / Februar / März 2023  
77. Jahrgang Nr. 1

1873  
2023  
**150**  
Sektion Piz Sol

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Piz Sol Nachrichten

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern  
frohe Weihnachtstage  
und einen guten Start ins 2023.



2	Editorial
3	Mitteilungen
7	Mutationen
8	Tourenberichte Senioren
12	Tourenprogramm 2023
26	Tourenprogramm Jan./Feb./März 2023

### **Die Clubnachrichten erscheinen 2023 4-mal**

#### **Redaktion**

Redaktion Piz-Sol-Nachrichten  
Rheinstrasse 12, 7320 Sargans  
Telefon 081 302 67 38  
E-Mail: [redaktion@sac-piz-sol.ch](mailto:redaktion@sac-piz-sol.ch)

#### **Internet**

[www.sac-piz-sol.ch](http://www.sac-piz-sol.ch)

#### **Druck und Versand**

SL Druck + Medien AG, 8887 Mels

#### **Adress- und E-Mail-Änderungen**

Susi Benz  
Zollweg 5, 8880 Walenstadt  
Telefon 081 735 26 84  
E-Mail: [mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch](mailto:mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch)

#### **Redaktionsschluss**

Heft 2, April/Mai/Juni 2023      1. Januar 2023

Ein Hoch auf uns alle! Durststrecken kennen wir, geniessen wir die wunderschönen Momente! Der erste Schnee, was für eine Pracht; Dekorationen, wie wunderschön; kuschelige Momente und die grosse Vorfreude auf alles, was kommen mag.

Was erwärmt mein Herz? Was deines?

Ich liebe es, die Zeit zusammen mit meinen lebensfreudigen Jungs/meiner Familie zu verbringen. Gemeinsame Pistenabenteuer, Spaziergänge und verschiedenste Aktivitäten. Die gemeinsame Freude an und in der Natur, aber auch Musik oder die Abende in unserem Kreativzimmer bereichern mich.

Genau so bunt wie mein Alltag ist das Jubiläumsprogramm des SAC Piz Sol. Ein bewährtes OK hat es sich zum Ziel gesetzt, für Familien mit Kleinkindern bis hin zu den Senioren ein vielfältiges Programm zu organisieren. Im Tourenprogramm sind sämtliche Jubiläumsaktivitäten gekennzeichnet. Es lohnt sich, einige Termine in den persönlichen Kalender aufzunehmen!

Ein Hoch auf unsere Gründer und die zahlreichen Aktiven, welche sich in den vergangenen 150 Jahren für unseren Verein eingesetzt haben. Hut ab vor euch!

Freiwilligenarbeit hilft als wichtiger Pfeiler der Gesellschaft. Miteinander schaffen wir viel – im Privaten wie auch in einem Verein. Unser Jubiläum hat kaum begonnen und bereits zähle ich etliche freudige Erfahrungen. Wie lecker die Verpflegung jeder Sitzung bei unserem Präsidenten war, wie hochofrenut ich aus einem Gespräch mit den Pizolbahnen kam – lass dich überraschen.

Ich wünsche uns allen ein herzerwärmendes restliches Jahr, gute Gesundheit und ein durch Schönheit geprägtes, unfallfreies neues Jahr 2023! Geniessen wir spannende Jubiläumsaktivitäten und füllen unsere Energiespeicher mit schönen Begegnungen und Erlebnissen.

*Herzlichst  
Regula Keller*

Titelbild: Walter Oswald

# AUFWÄRTS ... seit 150 Jahren mit dem SAC Piz Sol

Unter diesem Motto begeht unsere Sektion das Jubiläumsjahr, welches bereits am 24. November 2022 mit dem sehr gut besuchten Vortrag von Lukas Dürr eröffnet wurde. Im Folgenden wird den Mitgliedern das Jubiläumskonzept vorgestellt.

### **Wer ist am Ruder?**

An der Vorstandssitzung der Sektion Piz Sol vom März 2022 wurde beschlossen, dass im 2023 die «150-Jahre-SAC-Piz-Sol-Jubiläumsfeier» stattfinden und dafür eine Organisationskommission (OK) im Ressort Kultur die Feierlichkeiten an die Hand nehmen und organisieren soll. In einer Kick-off-Sitzung vom 5. Mai 2022 trafen sich unser neuer Sektionspräsident Gerry Meier, die Tourenleiterin und ehemalige Projektleiterin des Doppeljubiläums Regula Keller, der ehemalige Piz-Sol-Nachrichten-Layouter und Verfasser vieler Texte für die Sektion, Ernst Hobi, sowie die ehemalige Sektionspräsidentin und Schreibende Anna-Maria Jarc zum Kennenlernen. Alle erklärten sich bereit, unter Vorbehalt eines zeitlichen und inhaltlichen Engagements, aktiv mitzuwirken. So festgehalten im ersten Protokoll: «Allen teilnehmenden Initianten ist es sehr wohl bewusst, dass weiter aktiv mitwirkende Pizöler zu finden sind, ansonsten führt es zu Überlastung. Das ist eine Ausgangslage, die muss bedacht werden!» Also, jede Mithilfe ist gefragt!

### **Ziele der Jubiläums-Feierlichkeiten**

Beim Festlegen der Ziele kam der Wunsch auf, einerseits mit den Sektionsmitgliedern zusammen zu feiern und andererseits auch die breite Öffentlichkeit mit einzubeziehen. Die Sektion Piz Sol möchte das Wesen des SAC und dessen Vielfalt bekannt machen und dabei auch neue Mitglieder gewinnen. Zudem könnten die Feierlichkeiten im ähnlichen Rahmen wie vor zehn Jahren über die Bühne gehen.

### **Aufgabenteilung im OK**

Warum ändern, was sich bewährt hat? So gingen die Projektleitung an Regula, das wachende Auge inklusive Repräsentationspflichten an Gerry, Text- und Grafikarbeiten an Ernst und Sponsoring sowie die Medienarbeit an die Schreibende über. Für die immense und uns fast unvorstellbare und trotzdem notwendige Arbeit der Kreation einer Festschrift konnte später unser Sektionsmitglied, am Archiv interessierter und leidenschaftlicher Sammler von Fotos und Bildern und Texten, Christian Buchholz, gewonnen werden. Niclaus Saxer sei Dank dafür!

## Aktivitäten im Jubiläumsjahr

In einer digitalen Umfrage an die Mitglieder kamen ein paar Ideen und Wünsche zusammen. Einige ursprüngliche Ideen können nicht umgesetzt werden, neue kommen dazu. In einer Aktivitätenliste sind diese festgehalten und zum Teil jetzt schon im Tourenprogramm auf unserer Webseite aufgeschaltet. Die Lesenden sind gebeten, immer wieder die Webseite der Sektion zu konsultieren, da in den nur vierteljährlich erscheinenden Piz-Sol-Nachrichten Aktuelles und Neues zeitlich nicht erfasst werden können.

## Wichtige Daten

Dazu zählen wir die Jubiläumstour für alle am 20. August 2023. Sie wird als **historische Wanderung auf den Alvier**, zusammen mit einem Gottesdienst und Apéro, geplant. Der zweite Höhepunkt ist die **Jubiläumsfeier für die Mitglieder** am 18. November 2023 im Hagerbach, Flums.

Ein Highlight und sicher der spektakulärste Event wird am 1. August 2023 die **Überschreitung aller Churfürsten** sein. Geplant und geleitet wird diese von unserem nimmermüden Bergführer Thomas Wälti, der auch schon Vorbereitungen für diese Aktivität getroffen hat.

## Fotograf\*innen gesucht

Alle Teilnehmenden der Jubiläumsanlässe sind eingeladen, bei den Aktivitäten fleissig zu fotografieren und Eindrücke bildlich/videografisch festzuhalten. Diese Impressionen werden dann am Jubiläumsfest vom 18. November 2023 in einer Bildshow präsentiert. Infos zum Upload des Bildmaterials folgen im nächsten Heft oder auf der Webseite.

Für Fragen und Anregungen sowie Hilfsangebote stehen wir vom OK gerne zur Verfügung:

Gerry Meier	079 236 13 12	praesident@sac-piz-sol.ch/ gemeg1@hispeed.ch
Regula Keller	076 517 84 91	keller.regula@gmx.ch
Ernst Hobi	079 638 82 59	e.hobi@rsnweb.ch
Christian Buchholz	077 506 56 16	christianbuchholz@gmx.net
Anna-Maria Jarc	076 505 30 03	kultur@sac-piz-sol.ch/jarc_a@gmx.ch
Giulia Muoth	079 957 12 88	giulia.muoth@gmail.com

*Für das Jubiläums-OK Anna-Maria Jarc*



Fast das ganze Jubiläums-OK (auf dem Bild fehlt Regula Keller):  
v.l.n.r. Giulia Muoth, Anna-Maria Jarc, Gerry Meier, Christian Buchholz, Ernst Hobi

## Herzliche Gratulation

Unser JO-Chef Julian Kölliker hat im September die Ausbildung zum Bergführer mit Bravour bestanden. Die Sektion gratuliert ganz herzlich zum Berufsabschluss und wünscht dir viele schöne und unfallfreie Touren.

## Adressänderungen

Adressänderungen sind immer unserer Mitgliederverantwortlichen Susi Benz zu melden und nicht dem ZV. So passierte es, dass beim letzten Versand der Piz Sol-Nachrichten 22 Exemplare an die SL Druck + Medien AG retourniert wurden, da die Mitglieder ihre Adressänderungen direkt dem ZV gemeldet hatten. Der ZV hat keinen Auftrag, diese an die Sektion weiterzuleiten.

## Schneetourenbus

Auch in diesem Winter fährt der Schneetourenbus wieder; in unserer Region auf der Strecke Sargans – Mels – Vermol. Nähere Infos zum Angebot auf [www.schneetourenbus.ch](http://www.schneetourenbus.ch)

# Dankeschön, geschätzte Inserenten

Liebe Inserenten

Im Namen der SAC-Sektion Piz Sol bedanke ich mich ganz herzlich bei Ihnen für die Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Jahr und das entgegengebrachte Vertrauen. Mit Ihren Aufträgen tragen Sie dazu bei, die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen zu halten. Auch im kommenden Jubiläumsjahr heisst Sie die SAC-Sektion Piz Sol gerne in unserem Clubheft willkommen.

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

*Corina Rupp*

**Unsere Mitglieder bitten wir, unsere Inserenten, welche uns im 2022 unterstützt haben, bei ihren Einkäufen und Konsumationen zu berücksichtigen:**

- Alpin Bergsport AG, Grabs
- Gonzen Sport & Mode, Sargans
- Kliniken Valens
- SL Druck + Medien AG, Mels

Wer Kontakt zu allfälligen Neuinserenten herstellen kann, darf gerne bei mir die Inserateunterlagen beziehen.

## Gesucht

Per sofort oder nach Vereinbarung suchen wir zur Mitarbeit im Vorstand eine Aktuarin oder einen Aktuar. Hast du keine Mühe, Protokolle zu schreiben (4 – 6 Sitzungen pro Jahr + HV) und hättest du Freude daran, im Vorstand unserer SAC-Sektion mitzuwirken?

Ebenso gesucht ist eine Person, die sich für unsere SAC-Sektion mit den Bergsport betreffenden Umweltanliegen auseinandersetzen möchte. Als Umweltbeauftragte/ Umweltbeauftragter bist du Teil des erweiterten Vorstands und nimmst bei Bedarf an den Vorstandssitzungen teil.

Haben wir dein Interesse geweckt, dich aktiv in der Vorstandsarbeit unserer SAC-Sektion zu betätigen?

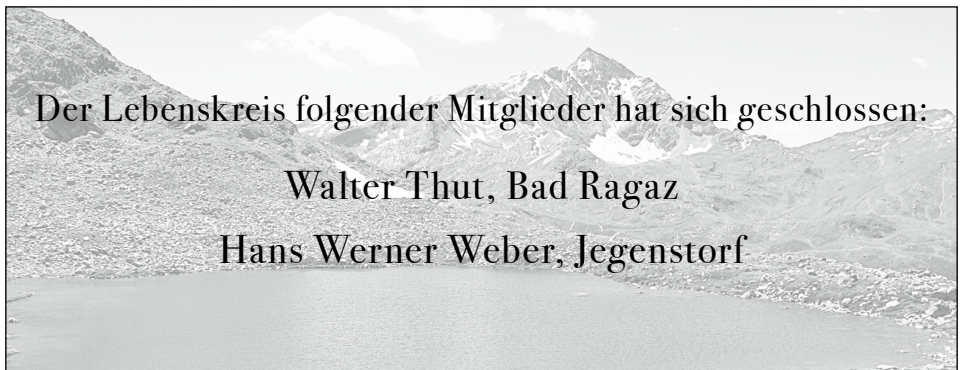
Wenn ja, melde dich ganz unverbindlich bei unserem Präsidenten Gerry Meier (E-Mail: [praesident@sac-piz-sol.ch](mailto:praesident@sac-piz-sol.ch), Tel. 079 236 13 12). Er gibt dir gerne weitere Auskünfte.

## Eintritte

Philipp Bärtsch	Mels
Jannic Dürr	Oberriet SG
Susanna Dütschler-Imboden	Buchs SG
Amon Elmer	Mols
Mario Elmer	Mols
Medea Elmer	Mols
Stefanie Elmer	Mols
Caterina Fusaro	Bad Ragaz
Karin Gätzi	Mühlehorn
Ueli Hartmann	Mels
Iris Hohenecker	Valens
Nicole Lymann	Walenstadt
Hans Michel	Chur
Lilljan Mutzner	Chur
Lukas Oberholzer	Bad Ragaz
Markus Oppliger	Wangs
Ruth Oppliger	Wangs
Annina Peterer	Sargans
Claudio Schnurrenberger	Amden
Erika Uehli	Walenstadt
Jasmin Wildhaber	Mels
Samuel Wyss	Vilters
Vanessa Wyss	Sargans

## Austritte

Janine Hubschmid	Berikon
Ulrike Jülich	Bad Ragaz
Irene Mannhart	Bad Ragaz
Corina Pfiffner	Mels
Armin Rothenberger	Pfaffhausen



### Val Medel – Curaglia

Donnerstag, 11. August 2022

*Leitung: Markus Letta  
12 Teilnehmende*

Nach einer gemütlichen Bahn- und Postautofahrt erreichten wir bei schönstem Wetter die Haltestelle Platta Sogn Gagl unterhalb der Lukmanier-Staumauer. Leider musste die geplante Tour beim Stausee wegen Bauarbeiten gekürzt werden. Bevor wir auf der alten Passstrasse dem Rein da Medel entlangwanderten, informierte uns Markus über diesen historischen Verkehrsweg. Wir bewunderten die sehr gepflegten Maiensässiedlungen, die idyllischen Weiler und Kapellen, die dem Val Medel einen einzigartigen Charme verleihen. Beim Weiler Acla fiel uns eine moderne, keilförmige Kapelle besonders auf. Einer Infotafel entnahmen wir, dass diese 1979 erbaut wurde und auf das

tragische Lawinenglück hinweist, das im April 1975 die frühere Kapelle, mehrere Häuser und Ställe zerstörte sowie drei Menschenleben forderte.

In Acla bot sich bei einem Rastplatz die Gelegenheit, die Mittagspause einzulegen. Frisch gestärkt marschierten wir auf Wiesenwegen bergab und genossen den feinen Duft des gedörrten Emids. Über eine alte Römerbrücke gelangten wir ins schmucke Dorf Curaglia, wo wir im Dorfladen Getränke oder Glace kauften, bevor wir uns auf den Heimweg begaben. Vielen Dank an Markus für diese eindrückliche Tour!

*Elisabeth Unteregger*

Foto: Elisabeth Unteregger





# Ftan – Clünas

Donnerstag, 18. August 2022

*Leitung: Verena Loosli*

*Teilnehmende: Annamaria, Agnes, Bruno, Hanspeter, Ingrid, Sonja, Stewart, Theres*

Mit dem Zug fuhren wir nach Scuol und stiegen dort ins Postauto nach Ftan um. Dort angekommen, gingen mit der Sesselbahn hoch zur Bergstation Prui.

Wir kehrten dort im Beizli ein, um uns den üblichen Kaffee zu genehmigen.

Danach stiegen wir mit übergezogenem Regenschutz auf dem kurvenreichen Weg hinauf nach Murtaröl. Nach einem Gemisch von Sonne, Wolken und Regen erreichten wir die Alp Clünas. Dichter Nebel umhüllte den Piz Clünas (2791 m). Deswegen verzichtete Vreni auf den Aufstieg. Überdies kündete die Wetterstation «Ingrid» auf 15 Uhr Regen an.

Eine weit ausladende Anhöhe eignete sich sehr gut für das Mittagessen. Unser Ausblick richtete sich hinunter auf das Schloss Tarasp und auf der gegenüberliegenden Talseite zur Lischanahütte. Am fernen Horizont entdeckten wir sogar den Ortler.

Die Küche auf der Alp Laret (2088 m) offerierte uns zur Stärkung für den Weitermarsch den legendären hausgemachten «Tatsch». Erneut bekleideten wir uns mit den Regenanzügen um zur Bergstation Prui zurückzukehren. Prompt setzten nach kurzem Fussmarsch Niederschläge ein.

Zufrieden, aber dennoch überrascht von der launischen Witterung fuhren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause. Liebe Vreni, vielen Dank für die schöne, verkürzte Wanderung.

*Agnes*

Kurz nach dem Start überraschten uns Regenschauer.



# 5-Tageswanderung Bernina Süd

Dienstag – Samstag, 23.– 27. August 2022

*Leitung: Ivo Akermann*

*Teilnehmende: Ursula Akermann, Susi Benz,  
Peter Eggenberger, Anna-Maria Jarc, Eva und  
Walter Oswald, Ernst Rhyner*

## Dienstag

Maloja – V. Muretto (P. 2301) –  
Flanke Pizzi dei Rossi – Fornohütte (2574 m)  
5 h, + 1100 Hm/ - 300 Hm

Aussichtsreicher Höhenweg über die Flanke  
der Pizzi dei Rossi, mit kühlendem Fussbad  
im Fornosee.

*Ursula*



Fotos: Ivo Akermann





### Mittwoch

Fornohütte – Sella del Forno (2769 m) –  
Alpe dell'Oro – Rifugio Longoni (2430 m)  
5 h 30 min, + 950 Hm / - 1000 Hm

Der Moorsee lud zum Bade mit Sicht auf die Disgrazia.

*Eva*

*Fortsetzung auf S. 17*



Foto: Walter Oswald

**GONZEN**  
**SPORT & MODE**  
alles unter einem Dach

Gonzen Sport & Mode | Langgrabenweg 6a | 7320 Sargans | 081 723 78 38 | [gonzensport.ch](http://gonzensport.ch)

## SAC SEKTION PIZ SOL – PROGRAMM 2023

**Hauptversammlung:** Freitag, 17. März 2023

**Vorstand der Sektion Pizsol**

**Präsident:**

Gerhard Meier, Rütli-Leumstrasse 28, 7323 Wangs,  
Mobile 079 236 13 12, E-Mail: praesident@sac-piz-sol.ch  
Heinz Müller, Stämpfli 3, 9478 Azmoos, Mobile 079 624 51 76,  
E-Mail: kassier@sac-piz-sol.ch  
vakant

**Kassier:**

**Aktuar:**

Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz, Mobile 079 216 46 57,  
E-Mail: tourenchef@sac-piz-sol.ch  
Thomas Kessler, Feldstrasse 8, 8890 Flums  
Mobile 079 432 25 06, E-Mail: rettungschef@sac-piz-sol.ch  
Corina Rupp, Rheinstrasse 12, 7320 Sargans, P: 081 302 67 38  
E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch  
vakant

**Tourenchef:**

**Rettungschef:**

**Clubnachrichten:**

**Vizepräsident:**

**Hüttenchefs**

**Enderlin:**

**Spitzmeilen:**

**Schraawisli:**

Niclaus Saver, Mühlbachweg 1, 7208 Malans, Mobile 079 585 70 37,  
E-Mail: enderlin@sac-piz-sol.ch, Hüttentelefon Enderlin 079 681 61 29  
Walter Brühlmann, Platzstrasse 5, 8880 Walenstadt.  
Mobile 079 218 28 90, E-Mail: spitzmeilen@sac-piz-sol.ch  
Hüttentelefon Spitzmeilen 081 733 22 32, www.spitzmeilenhuette.ch  
Robert Kohler, Eichbuel 9, 7312 Pfäfers, Mobile 079 443 00 13,  
E-Mail: schraawisli@sac-piz-sol.ch

**Erweiterter Vorstand**

**Mitgliederverwaltung:**

**Kulturbearbeitete:**

**Umweltbeauftragter:**

Susi Benz, Zollweg 5, 8880 Walenstadt, P: 081 735 26 84,  
E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch  
Anna-Maria Jarc, Stickereweg 3, 8880 Walenstadt  
Mobile 076 505 30 03, E-Mail: kultur@sac-piz-sol.ch  
vakant

**Tourenkommission**

**Präsidentin:**

**Sektion:**

**Seniorenteam:**

**Jugend:**

**Beisitzer:**

**J+S Coach:**

Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz,  
Mobile 079 216 46 57, E-Mail: tourenchef@sac-piz-sol.ch  
Stefan Rupp, Rheinstrasse 12, 7320 Sargans,  
P: 081 302 67 38, E-Mail: stefan.rupp@sac-piz-sol.ch  
Ernst Dornbierer, Dachsweg 8, 9470 Werdenberg, P: 081 771 40 17,  
Mobile 079 604 80 05, E-Mail: ernst.dornbierer@sac-piz-sol.ch  
Julian Kölliker, Kronenbungerstrasse 2a, 8880 Walenstadt,  
Mobile 079 346 20 36, E-Mail: jo@sac-piz-sol.ch  
Nicolas Niffeler, Neuwangstrasse 51, 7323 Wangs,  
Mobile 079 307 89 43, E-Mail: nicolas.niffeler@sac-piz-sol.ch  
Paul Wermelinger, Rosenstrasse 3, 7323 Wangs, P: 081 723 32 78,  
E-Mail: paul.wermelinger@sac-piz-sol.ch

**Sport- und Wertkampfklettern:**

Thomas Wälti, Bergstrasse 40, 7303 Mastrils, Mobile 079 677 53 33,  
E-Mail: thomas.waelti@sac-piz-sol.ch

**Unfallversicherung**

Alle Teilnehmenden (inkl. Jugend) haben selber für eine genügende Unfallversicherung zu sorgen.

**Bergführer der Sektion**

**Beeler Roland**

Seestrasse 60, 8880 Walenstadt, P: 081 720 21 21  
Mobile 079 207 68 00, E-Mail: roland.beeler@alpintravel.ch

**Bislin Josef**

Staudenstrasse 6A, 9472 Grabs, P: 081 771 36 45,  
Mobile 079 217 16 31, E-Mail: seppbislin@bluewin.ch

**Bühler Beni**

Bannholzweg 3, 9472 Grabs  
Mobile 076 489 69 80, E-Mail: beni.buehler@bluewin.ch

**Dürr Lukas**

Tersierstrasse 25, 7220 Schiers, P: 081 413 13 84,  
Mobile 078 719 58 52, E-Mail: duerr@slf.ch

**Good Thomas**

Butzerstrasse 109, 8887 Meis, P: 081 723 96 75,  
Mobile 079 366 51 81, E-Mail: good-zogg@bluewin.ch

**Hinder Roman**

Oberdorf 13, 7306 Fläsch, Mobile 079 821 55 38  
E-Mail: romanhinder@bluewin.ch

**Keller Patrick**

Rosgartenstrasse 18A, 7205 Zizers  
E-Mail: info@berg-gipfel.ch, Mobile 078 821 46 88

**Kölliker Julian**

Kronenbungetstrasse 2a, 8880 Walenstadt  
E-Mail: julian@koellis.ch, Mobile 079 346 20 36

**Kühne Alfons**

Madrusstrasse 13, 7317 Valens, P: 081 302 50 44,  
Mobile 079 660 33 18, E-Mail: famkuehne@bluewin.ch

**Schlegel Karl**

Barnuelstrasse 51, 7323 Wangs,  
Mobile 079 195 01 30, E-Mail: k.schlegel@vat.ch  
derzeit im Ausland, Mobile 079 743 36 45,  
E-Mail: sandro.schlegel@bluemail.ch

**Schlegel Sandro**

Oberzihweg 5, 8880 Walenstadt  
Mobile 079 683 06 51, E-Mail: schmed@kletterschule.ch

**Schmed Marcel**

derzeit im Ausland;

**Schwörer Dario**

Mobile 079 943 52 35, E-Mail: dario@topotop.org

**Tischhauser Fredy**

Samt Luzi 27, 7306 Fläsch, Mobile 079 582 38 70  
E-Mail: frischhauser@bluewin.ch

**Tuor Meinrad**

St. Martin-Weg 5, 8887 Meis, Mobile 079 298 18 75,  
E-Mail: mtuor@gmx.ch

**Wachter Toni**

Böschenstrasse 17, 7000 Chur, P: 079 631 08 03,  
E-Mail: awachter@bluewin.ch

**Wälti Thomas**

Bergstrasse 40, 7303 Mastrils, Mobile 079 677 53 33  
E-Mail: thomas@megusta.ch

**Zimmermann Thomas**

Oberbüntenstrasse 3, 7323 Wangs,  
Mobile 079 774 86 52, E-Mail: thomas59zimmermann@gmail.com

## Anlässe und Touren für alle 2023

Datum	Anlass/Tour	Art	Schw.	Leitung
Fr. 6.1.	<b>150</b> – Vollmondskitour Chrapf Vollmondschneeschuh-tour Lauf- boden mit Fondue	ST	L	Ivo Alemann
Sa. 7.1.	<b>150</b> – Vortrag von Dr.:med.Christian Schlegel	SS	L	Reto Hobi
Mi. 18.1.	<b>150</b> – Vortrag von Dr.:med.Christian Schlegel	KU		Anna-Maria Jarc
Sa./So. 28./29.1.	Spitzmeilen (Neunmiglieder-tour)	ST	WS	Gerhard Meier
So. 29.1.	<b>150</b> – Toggenburg	ST	L+	Matthias Wieläht
Sa. 4.2.	Mondscheinschneeschuh-tour Laufböden mit Fondue	SS	L	Reto Hobi
Sa./So. 11./12.2.	<b>150</b> – Iglu bauen	ST	L	Bf Alfons Kühne
Sa. 4.3.	Mondscheinschneeschuh-tour Laufböden mit Fondue	SS	L	Reto Hobi
Mo. 6.3.	<b>150</b> – Höhenmeter sammeln für Schneeleoparden	ST	WS	Kurt Janett
Fr. 17.3.	HAUPTVERSAMMLUNG			Gerhard Meier
Sa. 18.3.	<b>150</b> – E-MTB Fahrtechnikkurs	E- MTB		Daniel Schaffhauser
Sa. 25.3.	<b>150</b> – Abend-Schneeschuh- wanderung am Pizol mit Fondue	SS	WS	Reto Hobi
Do. 30.3.	<b>150</b> – Gesprächsquartett Bergführer/Bergretter einst & jetzt	KU		Anna-Maria Jarc
Do. 27.4.	Retfresher Erste Hilfe	AU		Reto Hobi
Sa. 6.5.	<b>150</b> – Landesplattentmuseum Engf / Wanderung Lochste	KU / BW	T2	Anna-Maria Jarc

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Fr./Sa. 19./20.5.	Arbeits-tage Enderlinhütte	AR		Niclaus Saxer
Sa. 3.6.	<b>150</b> – Brüggliweg zum Lanaberg	W	T3	Anna-Maria Jarc
Di.–Do. 20.–22.6.	Kulttour Disentis	BW	T2	Anna-Maria Jarc
Sa. 24.6.	<b>150</b> – Höferrägäte Sektion Toggenburg	BW	T2	Anna-Maria Jarc
Sa. 1.7.	<b>150</b> – Sektionsgebiet aus der Vogelperspektive			Gerhard Meier
Sa./So. 1./2.7.	<b>150</b> – Jubiläums-Hochtour	HT		Matthias Wieläht
Sa. 15.7.	<b>150</b> – Naturkundliche Wanderung	BW	T2	Monika Frehner
Sa. 5.8.	<b>150</b> – Städtlmarkt Walenstadt			Anna-Maria Jarc
Do. 10.8.	<b>150</b> – Geologische Exkursion	BW	T2	Anna-Maria Jarc
Sa. 12.8.	<b>150</b> – Rettungsübung Alpine Rettung			Thomas Kessler
So. 20.8.	<b>150</b> – Historische Wanderung Alvier mit Bergpredigt	BW	T3	Ernst Hobi
Fr./Sa. 8./9.9.	<b>150</b> – Sonnenaufgang Spitzmeilen	AW	T4	Waltr Brühlmann
Sa. 16.9.	<b>150</b> – Pizol mit Musik und Kulthark	BW	T2	Regula Keller
Sa./So. 30.9/1.10.	<b>150</b> – «Jung und Alt» in der Spitzmeilenhütte	BW	T2	Ernst Dornbier
Sa. 21.10.	<b>150</b> – Pilzexkursion	BW	T2	Reto Hobi
So. 22.10.	Piz Martum – Pizzo Molinera	AW	T3/T4	Corina Rupp
Sa. 28.10.	<b>150</b> – ehemaliger Steinbruch und Höhlen Lochzezen	BW	T3	Anna-Maria Jarc
Sa. 11.11.	Fondueplausch Enderlinhütte	BW	T3	Reto Hobi
Sa. 18.11.	<b>150</b> – Jubiläumstfeier	AU		Regula Keller
Sa. 16.12.	Lawnrinkurs	AU		Bf Thomas Wäht

## Tourenprogramm JO 2023

Datum	Jeden Dienstag	Tour	Art	Schw.	Leitung
Sa. 7.1.	St. Antonien	Klettern in der Halle oder draussen	KG/ KH		BF Julian Kölliker
Sa. 14.1.	Freeriden Flumserberg		ST	WS	Felix Röhrenbacher
Sa./So. 28./29.1.	Davos und Seitentäler		SF		Pascal Bless
Sa./So. 4./5.2.	Skitourenweekend mit der JO		ST	WS	Felix Röhrenbacher
	Angenstein - Elahütte		ST	WS	Aline Rohner
Sa.–Mo. 4.–6.2.	Rotondo-Gebiet		SHT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Mo. 6.2.	Mondscheintour Sarganserland		ST		Stefan Rupp
Sa. 11.2.	Malbun		EK		Sina Goetz
Sa. 18.2.	<b>150</b> – Bouldern für Familien und Kinder		KH		Eveline Kleemaier
Sa./So 11./12.3.	Schönbühlfurggel (mit Iglubau)		ST	WS	Pascal Bless
Mo.–Do. 13.–16.3.	Bündner Haute Route		SHT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Sa. 25.3.	Tour im Sarganserland		ST	L - WS+	BF Julian Kölliker
Sa./So. 25./26.3.	Clariden		SHT	WS+	BF Patrick Keller
Sa./So. 8./9.4.	Galenstock		SHT	ZS-	BF Patrick Keller
Di.–So. 11.–16.4.	Skitourenlager Oberalp		ST	L - WS+	BF Julian Kölliker
Sa. 13.5.	<b>150</b> – Klettern für Familien und Kinder		KG/ KH		Eveline Kleemaier
Sa.–Mo. 27.–29.5.	Kletter-Pflla		KT/ KG	3-7	Lea Schneider

Datum	Jeden Dienstag	Tour	Art	Schw.	Leitung
Sa. 3.6.	Mehreseillängen-Kurs Stierenwändli Sargans		AU		Marion Meier
Sa. 10.6.	<b>150</b> – Klettern für Familien und Kinder		KG/ KH		Eveline Kleemaier
Sa. 10.6.	Vrenelsgärtli		HT	WS	Urs Kobler
Fr.–So. 16.–18.6.	Fels- und Eiskurs		HT	WS-ZS	BF Patrick Keller
Do./Fr. 29./30.6.	Piz Palù		HT	WS+	BF Patrick Keller
Fr.–So. 14.–16.7.	Felskurs		HT	WS-ZS	BF Patrick Keller
Mo.–Fr. 24.–28.7.	Hochtourenlager Berner Oberland		HT	ZS	BF Thomas Good
Mo/Di. 31.7./1.8.	<b>150</b> – Alle Churfürsten an einem Tag		KT	T5- 6/4-6	BF Thomas Wälti
Sa.–Mo. 5.–7.8.	<b>150</b> – Vom tiefsten zum höchsten Punkt im Sektionsgebiet		HT	WS	BF Julian Kölliker
Sa./So. 12./13.8.	Mehreseillängentour mit Biwak Churfürsten/Brüggler		KT		Karin Bless
Fr./Sa. 8./9.9.	Tödi Westwand		HT	ZS	BF Thomas Good
Sa. 16.9.	Tinzenhorn		ZS	ZS	BF Thomas Good
Fr.–So. 22.–24.9.	Fels- und Eiskurs		HT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Fr. 22.9.	Tourenleitertreffen JO				BF Julian Kölliker
Sa. 23.9.	JO Leitertreffern		KT	4 - 7	BF Julian Kölliker
Sa./So. 30.9./1.10.	Albigna-Gebiet		KT	4-5	BF Patrick Keller
Sa.–Fr. 30.9.–6.10.	Herbstlager im Süden		KT/ KG		Lea Schneider

## Tourenprogramm SEKTION 2023

Datum	Anlass/Tour	Art	Schw.	Leitung
Sa. 7.1.	St.-Antonien	ST	WS	Felix Röhrenbacher
Fr.–So. 13.–15.1.	Wipptal	ST	WS+	Daniel Schaffhauser
Fr. 20.1.	Redertenstock	ST	WS	Walti Brühmann
Fr. 20.1.	Glarnerland	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser
Sa. 21.1.	Piz Cuvèr	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser
Sa./So. 28./29.1.	Davos und Seitentäler	ST	WS	Felix Röhrenbacher
So. 29.1.	Girenspitz	ST		Konrad Lieb
Sa. 4.2.	<b>150</b> – Vollmondskitour Pizol (ab Wangs)	ST	WS	Nicolas Niffeler
Sa. 4.2.	Tour «Der Nähe nach»	ST	WS	Kurt Janett
Sa. – Mo. 4.–6.2.	Rotondo-Gebiet	SHT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Mo. 6.2.	Mondscheinroute Sarganserland	ST		Stefan Rupp
Fr.–So. 10.–12.2.	Julierpass	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser
Fr. 10.2.	Spitzmeilen	ST	WS	Karin Loop
Sa. 18.2.	<b>150</b> – Bouldern für Familien und Kinder	KH		Eveline Kleemaier
So. 19.2.	Schottenseehorn am Pizol	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser
Mi.–So. 22.–26.2.	Innevillgraten im Osttirol	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser
Fr. 24.2.	Chli Chiärfp	ST	WS	Walti Brühmann
Sa./So. 25./26.2.	Grosse Bannalper-Rundtour	ST	ZS	Esther Schneider
Mo.–Fr. 27.2.–3.3.	Lechtal	ST	ZS	BF Meinrad Tuor
Fr.–So. 3.–5.3.	Silvretta-Durchquerung ab Scuol	ST	ZS	Daniel Schaffhauser
Fr. 10.3.	Schilt	ST	WS	Walti Brühmann
Sa./So. 11./12.3.	Piz Daint – Piz Sesvenna	ST	WS+	Kurt Janett
Mo.–Do. 13.–16.3.	Bündner Haute Route	SHT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Fr. 17.3.	Arlberggebiet (Lobsnitz)	ST	WS+	Heinz Wohlwend
Fr.–So. 24.–26.3.	MTB-Touren im Tessin	MTB	S1	Daniel Schaffhauser
Sa./So. 25./26.3.	Clairiden	SHT	WS+	BF Patrick Keller
Sa./So. 1./2.4.	Rheinquellhorn / Rheinwaldhorn	ST	WS+	Kurt Janett
So. 2.4.	Madrisahorn	ST		Konrad Lieb
Fr.–Mo. 7.–10.4.	Osternskitouren Ambergerhütte	ST	ZS-	Walti Brühmann
Sa./So. 8./9.4.	Galenstock	SHT	ZS-	BF Patrick Keller
Mo. 10.4.	Brisi	ST	ZS-	Matthias Wielatt
Fr. 21.4.	Scallettahorn	ST	WS	Walti Brühmann

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Sa. 6.5.	Risetenhörner	ST		Gerhard Meier
Sa. 13.5.	<b>150</b> – Klettern für Familien und Kinder	KG/ KH		Eveline Kleemaier
So. 4.6.	Fahrttechnikkurs MTB	MTB	S0	Daniel Schaffhauser
So. 4.6.	Roslenfirst – Mütschen	AW		Katja Spitz
Sa. 10.6.	<b>150</b> – Klettern für Familien und Kinder	KG/ KH		Eveline Kleemaier
Fr.–So. 16.–18.6.	Fels- und Eiskurs	HT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Fr./Sa. 23./24.6.	Fahnenstock (Neumitgliedertour)	AW	T3 - T4	Gerhard Meier
Sa. 24.6.	Pizzo Campo Tencia	AW	T6	Kurt Janett
Do./Fr. 29./30.6.	Piz Palù	HT	WS+	BF Patrick Keller
Sa. 1.7.	E-MTB-Touren ab Klosters	MTB	S1	Daniel Schaffhauser
Do.–So. 6.–9.7.	E-MTB-Touren im Val Poschivao	MTB	S1	Daniel Schaffhauser
Fr.–So. 14.–16.7.	Felskurs	HT	WS - ZS	BF Patrick Keller
So.–Fr. 16.–21.7.	Presles Vercors	KT	6a	Marcel Schmed
Mo./Di. 31.7./1.8.	<b>150</b> – Alle Churfristen an einem Tag	KT	T5-6/4-6	BF Thomas Wälti
Sa. 19.8.	Gamsberg	AW	T5 - T6	Stefan Rupp
Fr. 25.8.	Sulzfluh	KS	D	Walti Brühmann
Fr./Sa. 25./26.8.	Rheinwaldhorn	WS		Reto Hobi
Sa. 26.8.	Piz Julier	AW	T6	Kurt Janett
Fr./Sa. 1./2.9.	Bächistock GL	HT	WS	Matthias Wielatt
Fr./Sa. 8./9.9.	Tödi Westwand	HT	ZS	BF Thomas Good
Sa. 9.9.	<b>150</b> – Klettergarten Twärchamm am Pizol	KG	4-6	Daniel Schaffhauser
So. 10.9.	Säntisrunde	AW	T4	Katja Spitz
Sa. 16.9.	Tinzenhorn	ZS	ZS	Thomas Good
Fr.–So. 22.–24.9.	Fels- und Eiskurs	HT	WS - ZS	BF Patrick Keller
Sa./So. 30.9./1.10.	Albigna-Gebiet	KT	4-6	BF Patrick Keller
So. 15.10.	Pinut	KS	K2	Reto Hobi

# Tourenprogramm SENIOREN 2023

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Mi. 11.1.	Brüschbüchel	ST	WS	Niklaus Ackermann
Do. 12.1.	Mortersbach	SS	L	Stewart Bryce
Fr.–So. 13.–15.1.	Wippal	ST	WS+	Daniel Schaffhauser
Di. 17.1.	Hurst	ST	L+	Ivo Akermann
Do. 26.1.	Präzer Höhl	ST	WS	Niklaus Ackermann
Di. 31.1.	Grensitz bei Conters	ST	L	Ivo Akermann
Do. 2.2.	Bildhaus – Regelstein – Ricken	SS	WT1	Veraena Loosli
Di.–Do. 7.–9.2.	Spülgen (Mitgasthorn, Guggenfl., ...)	ST	WS	Niklaus Ackermann
Do. 9.2.	Hoher Hirschenberg	W	WT1	Margrit Dornbierer
Do. 16.2.	Tschamut – Selva – Sedrun	W	WT1	Ernst Dornbierer
Mo.–Sa. 20.–25.2.	Skitourenwoche Diemtigtal und Umgebung	ST	WS	Bf. Thomas Walhi
Do. 23.2.	Fextal	W	T1	Stewart Bryce
Di. 28.2.	Urn Su	ST	WS	Niklaus Ackermann
Mo. 6.3.	Engadin	SF		Stewart Bryce
Di. 7.3.	Riedlochpof	ST	WS+	Ivo Akermann
Do. 9.3.	Weglosen	W	T1	Vrenli Loosli
Do. 16.3.	Mattischhorn	ST	WS	Niklaus Ackermann
Di. 21.3.	Sennischorn	ST	WS	Ivo Akermann
Fr.–So. 24.–26.3.	MTB-Touren im Tessin	MTB	S1	Daniel Schaffhauser
Mi. 29.3.	Schilt	ST	WS	Niklaus Ackermann
Di. 4.4.	Rundtour Mühlehorn	W	T1	Sisi Benz
Di. 11.4.	Pizolhütte	ST	WS	Niklaus Ackermann
Mi. 19.4.	Wattwil – Köbelisberg – Eschenberg	BW	T2	Veraena Loosli
Di. 2.5.	Region Hüttwilen – Trütlikon – Karause Htingen	W	T1	Margrith Dornbierer
Do. 25.5.	Roggenstock	BW	T2+	Ernst Dornbierer
Do. 1.6.	Sajsessee	BW	T3	Sisi Benz
So. 4.6.	Fahrttechnikkurs MTB	MTB	S0	Daniel Schaffhauser

## Abkürzungen, Ergänzungen

**150** – Tour/Anlass im Rahmen des Jubiläumsprogramms

AR	Arbeitsersatz	EK	Eskiletern	KH	Kletterhalle
AU	Ausbildung	E-MTB	E-Mountainbike	KHT	Kletterhochtour
AW	Alpinwanderung (ab T4)	H	Höck	KS	Klettersteig
BF	Bergführer	HT	Hochtour	KT	Klettertour
BW	Bergwanderung (T2/T3)	KG	Klettergarten	MTB	Mountainbike

Die entsprechenden Schwierigkeitskalen befinden sich auf der SAC-Webseite: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

Das ausführliche und aktuelle Tourenprogramm (mögliche neue Daten, neue Touren oder auch Absagen) ist auf unserer Webseite: [www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm](http://www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm)

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Di. 6.6.	Vermol – Hilenberchopf	BW	T2	Karl Meier
Fr. 9.6.	Alpeitrag Schnäwäsil	AR	T2	Robert Kohler
Do. 15.6.	Bruni – Furgelenstock – Zwäcken	BW	T2	Veraena Loosli
Mi./Do. 21./22.6.	Alp Tschingla – Valsloch	BW	T3	Sisi Benz
Mi.–Mi. 28.6.–5.7.	Tourenwoche	BW	T2/T3	Veraena Loosli
Sa. 1.7.	E-MTB-Touren ab Klosters	MTB	S1	Daniel Schaffhauser
Do.–So. 6.–9.7.	E-MTB-Touren im Val Poschiao	MTB	S1	Daniel Schaffhauser
Do. 13.7.	Val da Fain	BW	T2	Stewart Bryce
Do. 20.7.	Hängebrücke Tensnaus und Naturseebad Valia	BW	T2	Sisi Benz
Mo./Di. 24./25.7.	Bergwanderung Coazhütte	BW	T2	Stewart Bryce
Do. 27.7.	Vnà – Zuort – Val Sinestra	BW	T2	Karl Meier
Do. 3.8.	Orgelpass – Eilapass	BW	T3	Sisi Benz
Di. 8.8.	Rund ums Schliesshorn (Arosa)	BW	T2	Karl Meier
Do. 10.8.	Gurtispitze	BW	T3	Ivo Akermann
Mo.–Do. 14.–17.8.	Berliner Höhenweg (Zillertal)	BW	T3+	Ivo Akermann
Di./Mi. 30.8./2.9.	Wildhaus – Mutschen – Zwirngipshütte – Staubern	BW	T3	Ivo Akermann
Di. 5.9.	Rappenloch	BW	T2	Sisi Benz
Di. 12.9.	Tourenleitertreff	BW	T2	Ernst Dornbierer
Do. 14.9.	Feldis – Brambrüesch	BW	T2	Karl Meier
Mi./Do. 20./21.9.	Jura – Creux du Van	BW	T2	Veraena Loosli
Di. 17.10.	Bergell	BW	T2	Stewart Bryce
Do. 2.11.	Torkelbunmel	W	T1	Karl Meier
Fr. 10.11.	Schlusshöck	H		Markus Letta
Di. 21.11.	Rundtour Walenstadt	BW	T2	Sisi Benz
Do. 14.12.	Gampferin mit Chasknöpfli	W	T1	Ivo Akermann
Mi. 20.12.	Erlaufskitour mit LVS-Übung	ST	L	Niklaus Ackermann

SF	Skitahren
SHT	Skihochtour
SS	Schneeschuh tour
ST	Skitour
W	Wanderung (T1)



## Donnerstag

Longoni – Forcla d'Entova (2831 m) –  
Sassi Bianchi – Rifugio Marinelli (2813 m)  
5 h, + 1000 Hm / - 640 Hm

Was für ein Anblick! Blutende Gletscher in  
diesem Prachtsommer; dafür Duschen im  
Rifugio geschlossen.

*Susi*

Fotos: Ivo Akermann



Foto: Walter Oswald





Foto: Walter Oswald

## Freitag

Rifugio Marinelli – Punta Marinelli (3182 m)  
 – Rif. Marinelli – Bocchetta delle  
 Forbici – Forcella di Fellaria (2819 m) –  
 Rifugio Bignami (2387 m)

Kurz nach der Nacht auf 2800 m eines der  
 Glanzlichter: Punta Marinelli, 3182 m ü.M.  
 Anschliessend über mehr Stein als Stock via  
 Rif. Carate – kalte Platte zum Zmittag –  
 vorbei an Steinböcken zu Katzen, Hunden  
 und Hühnern ins Rifugio Bignami.

Peter



## Samstag

Rifugio Bignami – Pass da Canfinal (2625 m)  
– Cavaglia (1692 m)  
5 h 15 min, + 700 Hm / - 1350 Hm

Das grosse Finale über den Canfinal(e) nach dem Motto «alles im Rucksack einmal angezogen». Regenschutz zum Glück erst am letzten Tag.

Herzlichen Dank an Ivo für die umsichtige Planung und Leitung der superschönen Mehrtageswanderung.

*Anna-Maria*



# Ennetbühl – Hemberg

Mittwoch, 14. September 2022

*Leitung: Vreni Loosli*  
*6 Teilnehmende*

Trotz zweifelhaftem Wetterbericht starteten wir sieben Frauen etwas früher als geplant zu unserer Tour im Toggenburg. Auf «Estradeplätzen» im zweistöckigen Postauto genossen wir schon die Fahrt durch das schöne Obertoggenburg.

Kurz nach 8 Uhr waren wir in Ennetbühl und sofort begann ein steiler Aufstieg. Ordentlich gepflegte Bauernhöfe mit prächtigem Blumenschmuck beeindruckten uns, was jedoch die bellenden und knurrenden Hofhunde nicht davon abhielt, uns Angst einzujagen. Ohne Sonnenschein, aber bei klarer Sicht kamen wir gut voran, erreichten die Alp Gössigen, die Chlosteralp

und den höchsten Punkt, die Gössigenhöhi auf 1435 m.

Die Rundsicht war herrlich! Zwar war es etwas früh für das Mittagessen, aber nach 550 Hm Aufstieg und den verlockenden Holzbänkli da oben genossen es alle. Nun stand uns noch der ca. dreistündige Weg nach Hemberg bevor. Stetig abwärts wanderten wir über die Alpen Chochiwees, Ritterli, Gehren bis Mistelegg. Jetzt gab es nochmals einen kurzen aber recht steilen Aufstieg zu den Fuchslöcheren. Danach führte ein angenehmes Kiessträssli bis oberhalb vom Dorf. Ohne Regen und gut gelaunt erreichten wir das schmucke Dorf Hemberg, wo uns noch genügend Zeit blieb für Kaffee und einen feinen Dessert ehe wir die Heimreise antraten.

*Kathrin Forrer*



Foto: Vreni Loosli

# Greina

Mittwoch/Donnerstag,  
21./22. September 2022

*Leitung: Ernst Dornbierer  
(stellvertretend für Markus Letta)  
Teilnehmende: Agnes, Hanspeter, Ingrid, Vreni*

## **Mittwoch: Vrin, Puzzatsch – Camona da Terri**

Der ÖV brachte uns via Ilanz nach Vrin im Lugnez, der vorher reservierte Alpinbus weiter nach Vrin, Puzzatsch.

Um 9.45 Uhr stiegen wir von dort steil zur Alp Diesrut hoch, erfreuten uns am Ausblick talauswärts ins bereits besonnte Lugnez. Weiter gings zum Pass Diesrut (2428 m).

Welch eine Überraschung! Plötzlich öffnete sich unseren Blicken die Greina-Hochebene mit ihrer einzigartigen biotopischen Vielfalt

(ca. 6 km lang, 1 km breit). Ein kalter, bissiger Wind blies uns nun entgegen, ein ungemütlicher Wanderbursche! Um 13.30 Uhr suchten wir ein windgeschütztes Plätzchen, verpflegten uns und bestaunten die prachtvollen Wasserlabyrinth des «Rein da Sumvitg».

Wir umgingen nun den Muot la Greina (2398 m) und erreichten wohlbehalten, aber müde um 16.30 Uhr die Terrihütte. Dort quartierten wir uns ein und liessen es uns wohl sein.

Pläne für ehrgeizige Wasserkraftprojekte bedrohten in den 1980er-Jahren die urtümliche Greina-Hochebene. Glücklicherweise gelang es den Greina-Freunden, weite Bevölkerungskreise zu mobilisieren und so wesentlich zur Rettung der Greina-Hochebene beizutragen.

*Agnes und Hanspeter Kressig*



Foto: Ingrid Kägi



## Meine Partner für Rehabilitation mit Weitblick.

Das Fundament unserer Arbeit sind bewährte Konzepte und Programme, wissenschaftlich begründet und kontinuierlich weiterentwickelt. Darauf baut unser Rehabilitationsprozess auf – mit einer auf den einzelnen Patienten zugeschnittenen, zielorientierten und persönlichen Therapie und Betreuung. [www.kliniken-valens.ch](http://www.kliniken-valens.ch)

### **Donnerstag:**

#### **Camona da Terri – Ponte Semina**

Heute zeigte sich der Himmel über der Terrihütte beinahe wolkenlos und der Wind blies nur noch schwach. Schon um 8 Uhr marschierten wir los Richtung Olivone. Der Weg führte uns durch das kleine Hochtal hinter dem Muot la Greina. Die ersten Sonnenstrahlen trafen die Gipfel der Surselva. Schon bald erblickten wir die offene Greinaebene. Mit Freude wanderten wir auf diesem besonderen Wegstück. An der nächsten Weggabelung nahmen wir den Weg Richtung Passo della Greina. Nach weiteren eineinhalb Stunden erreichten wir den Greinapass und damit die Kantonsgrenze. Vor uns lag das Tessin, majestätisch zeigte sich auch der Piz Medel. Bald erreichten wir die Abzweigung mit dem blau-weiss markierten Weg zur Camona da Medel. Kurz vor der Capanna Scaletta zweigten wir ab und stiegen nun ins Val Camadra ab, ein schönes Tal, durchzogen

Fotos: Ingrid Kägi



mit türkis schimmernden Bachläufen. Auf diesem Wegstück sahen wir viele der Jahreszeit entsprechend gut genährte Murmeltiere.

Bis zur Alpe di Fontana San Martino war der Weg sehr schön, dann folgte ein Stück auf der Asphaltstrasse bis Aquileseo. Nun war es nur noch ein kurzes Stück bis zur Bushaltestelle Ponte Semina. Das Ristorante Genziano neben der Bushaltestelle war geschlossen. Zum Glück sah uns die liebenswerte Wirtin und servierte Kaffee und Bier. Nach dem Schlusstrunk ging es mit dem Postauto via Olivone – Lukmanier nach Disentis.

Ich habe auf dieser Greina-Wanderung ein mir bis anhin noch unbekanntes, schönes Gebiet kennengelernt. Danke, Ernst!

*Vreni Loosli*



# Maloja – Silvaplana auf der Via Engiadina

Freitag, 14. Oktober 2022

*Leitung: Stewart Bryce*

*Teilnehmende: Elisabeth, Hanspeter, Ingrid, Käthi, Markus, Therese, Vreni L., Vreni v.G.*

Immer wenn wir mit Stewart auf Wanderung gehen, heisst es sehr früh aufstehen, denn die Fahrt ins Engadin ist lang! Zu fünft fuhren wir dem erwachenden Tag entgegen und trafen die restlichen Teilnehmenden in Maloja.

Nach dem üblichen Kaffee (leider ohne Gipfeli, dafür mit Kuchen) wanderten wir bei kühlen Temperaturen los. Anfangs stiegen wir stetig aufwärts, bis wir nach etwa einer Stunde und circa 150 Hm eine Hochebene erreichten. Von dort hatten wir einen wunderschönen Blick zurück nach Maloja, zum Silsersee und diversen bekannten Gipfeln (z.B. Piz Corvatsch) und Seitentälern des Engadins.

Weiter führte der Weg, jetzt nur noch sanft ansteigend, bis zum Dörfli Blaunca, dann wieder abwärts nach Grevasalvas (hier wurde ein Heidi-Film gedreht) und schon wieder hoch bis Pt. 2012. Kurz danach, an einem windgeschützten Ort, verbrachten wir die Mittagspause, um frisch gestärkt den weiteren Weg zu meistern. Dieser führte in stetem Auf und Ab weiter. Zuerst noch mit Sicht nach Sils/Baselgia und dann zum Silvaplannersee, bis wir nach vielen Kilometern Silvaplana erreichten. Dort kam uns überraschend auf den letzten paar 100 m Annamaria entgegen, die leider diesmal nicht dabei sein konnte.

Nun reichte die Zeit gerade noch, um zusammen einen Abschiedstrunk zu nehmen, bevor wir zu sechst die Heimreise antraten und Therese in Lanquart einen Spurt zur S 12 hinlegte.

*Ingrid Kägi*

Fotos: Ingrid Kägi







## Ruine Neu Toggenburg

Dienstag, 18. Oktober 2022

*Leitung: Ernst Dornbierer*

*Teilnehmende: Felix, Heidi, Ingrid, Karl, Kathrin, Maya, Rosemarie, Sonja, Theres*

Diese Tour ab Lichtensteig im Toggenburg führte uns in ein Gebiet, welches fast niemandem bekannt war. Was für die einen eher eine Genusswanderung, war für den fast 90-jährigen Felix doch recht anspruchsvoll. Immerhin bewältigten wir etwa 600Hm in gut zwei Stunden.

Zunächst führte der Weg durchs mittelalterliche Städtli, bevor wir über Wiesenwege an herbstlich gefärbten Wäldern und immer noch blumengeschmückten Bauernhöfen vorbeikamen. Auf der Ruine angekommen, hatten wir einen grandiosen Rundumblick! Vom Tweralpispitz über Chrüzegg und

Schnebelhorn weiter durch den Dunst etwas vom Bodensee; dann der Säntis, die Churfürsten und im Dunst die Berner Alpen.

Vor lauter Bewunderung für die Umgebung vergassen wir fast, zu essen. Auch die Ruine musste noch erkundet werden, bevor wir eine Stunde später wieder aufbrachen. Da es direkt durch den Wald runter zu rutschig war, gingen wir ein Stück dem Aufstiegsweg entlang. In den Waldpartien lagen viele trockene Blätter, was uns dazu verführte, wie Kinder die Schuhe durch das raschelnde Laub zu ziehen. Es war manchmal so laut, dass man fast nicht verstand, was geredet wurde.

Bereits am frühen Nachmittag kamen wir in Brunnadern an. Dort erwartete uns zu unserer Überraschung Margrit, welche die Tour nicht mitmachen konnte.

Ohne Hast besuchten wir noch ein Café, bevor wir uns auf die Heimreise machten.

*Ingrid Kägi*

# TOURENPROGRAMM JANUAR FEBRUAR MÄRZ 2023

Alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind per E-Mail erreichbar. Die E-Mail-Adressen wurden aus Platzgründen in der Übersicht weggelassen, können aber wie folgt ganz einfach selber kombiniert werden: Vorname.Nachname@sac-piz-sol.ch

## Anlässe und Touren für alle

Datum	Anlass/Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Fr. 6.1.	<b>150</b> – Vollmondskitour Chapf	ST	L	Ivo Akermann	079 457 32 49
Sa. 7.1.	Vollmondtour Laufböden mit Fondue	SS	L	Reto Hobi	079 216 46 57
Mi. 18.1.	<b>150</b> – Vortrag von Dr. med. Christian Schlegel	KU		Anna-Maria Jarc	076 505 30 03
Sa./So. 28./29.1.	Spitzmeilen (Neumitgliedertour)	ST	WS	Gerhard Meier	079 236 13 12
So. 29.1.	<b>150</b> – Toggenburg	ST	L+	Matthias Wielatt	079 818 98 03
Sa. 4.2.	Mondscheintour Laufböden mit Fondue	SS	L	Reto Hobi	079 216 46 57
Sa./So. 11./12.2.	<b>150</b> – Iglu bauen	ST	L	BF Alfons Kühne	081 302 50 44
Sa. 4.3.	Mondscheintour Laufböden mit Fondue	SS	L	Reto Hobi	079 216 46 57
Mo. 6.3.	<b>150</b> – Höhenmeter für Schneeleoparden	ST	WS	Kurt Janett	079 751 63 78
Fr. 17.3.	HAUPTVERSAMMLUNG			Gerhard Meier	079 236 13 12
Sa. 18.3.	<b>150</b> – E-MTB Fahrtechnikkurs	E-MTB		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 25.3.	<b>150</b> – Abendtour am Pizol mit Fondue	SS	WS	Reto Hobi	079 216 46 57
Do. 30.3.	<b>150</b> – Bergführer/Bergretter einst & jetzt	KU		Anna-Maria Jarc	076 505 30 03

## Tourenprogramm JO

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Jeden Dienstag	Klettern in der Halle oder draussen	KG/KH		BF Julian Kölliker	079 346 20 36
Sa. 7.1.	St. Antönien	ST	WS	Felix Röthenbacher	076 792 97 52
Sa. 14.1.	Freeriden Flumserberg	SF		Pascal Bless	078 615 23 10
Sa./So. 28./29.1.	Davos und Seitentäler	ST	WS	Felix Röthenbacher	076 792 97 52
Sa./So. 4./5.2.	Skitourenweekend mit der JO Angenstein	ST	WS	Aline Rohner	079 468 28 71
Sa.–Mo. 4.–6.2.	Rotondo-Gebiet	SHT	WS - ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Mo. 6.2.	Mondscheintour Sarganserland	ST		Stefan Rupp	081 302 67 38
Sa. 11.2.	Malbun	EK		Sina Goetz	079 554 24 97
Sa. 18.2.	<b>150</b> – Bouldern für Familien und Kinder	KH		Eveline Kleemaier	079 747 64 47
Sa./So. 11./12.3.	Schönbühlfurggel (Mit Iglubau)	ST	WS	Pascal Bless	078 615 23 10
Mo.–Do. 13.–16.3.	Bündner Haute Route	SHT	WS - ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Sa. 25.3.	Tour im Sarganserland	ST	L - WS+	BF Julian Kölliker	079 346 20 36
Sa./So. 25./26.3.	Clariden	SHT	WS+	BF Patrick Keller	078 821 46 88

## Tourenprogramm Sektion

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Sa. 7.1.	St. Antönien	ST	WS	Felix Röthenbacher	076 792 97 52
Fr.–So. 13.–15.1.	Wipptal	ST	WS+	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Fr. 20.1.	Redertenstock	ST	WS	Walti Brühlmann	079 218 28 90
Fr. 20.1.	Glarnerland	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 21.1.	Piz Curvér	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa./So. 28./29.1.	Davos und Seitentäler	ST	WS	Felix Röthenbacher	076 792 97 52
So. 29.1.	Girenspez	ST		Konrad Lieb	081 302 29 64
Sa. 4.2.	<b>150</b> – Vollmondskitour Pizol (ab Wangs)	ST	WS	Nicolas Niffeler	079 307 89 43
Sa. 4.2.	Tour «Der Nähe nach»	ST	WS	Kurt Janett	079 751 63 78
Sa.–Mo. 4.–6.2.	Rotondo-Gebiet	SHT	WS-ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Mo. 6.2.	Mondscheintour Sarganserland	ST		Stefan Rupp	081 302 67 38
Fr.–So. 10.–12.2.	Julierpass	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42

Fr. 10.2.	Spitzmeilen	ST	WS	Karin Loop	079 713 06 91
Sa. 18.2.	<b>150</b> – Bouldern für Familien und Kinder	KH		Eveline Kleemaier	079 747 64 47
So. 19.2.	Schottenseehorn am Pizol	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Mi.–So. 22.–26.2.	Innervillgraten im Osttirol	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Fr. 24.2.	Chli Chärpf	ST	WS	Walti Brühlmann	079 218 28 90
Sa./So. 25./26.2.	Grosse Bannalper-Rundtour	ST	ZS	Esther Schneider	079 355 95 92
Mo.–Fr. 27.2.–3.3.	Lechtal	ST	ZS	BF Meinrad Tuor	079 298 18 75
Fr.–So. 3.–5.3.	Silvretta-Durchquerung	ST	ZS	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Fr. 10.3.	Schilt	ST	WS	Walti Brühlmann	079 218 28 90
Sa./So. 11./12.3.	Piz Daint – Piz Sesvenna	ST	WS+	Kurt Janett	079 751 63 78
Mo.–Do. 13.–16.3.	Bündner Haute Route	SHT	WS-ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Fr. 17.3.	Arlberggebiet (Lobspitz)	ST	WS+	Heinz Wohlwend	00423 373 34 01
Fr.–So. 24.–26.3.	MTB-Touren im Tessin	MTB	S1	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa./So. 25./26.3.	Clariden	SHT	WS+	BF Patrick Keller	078 821 46 88

## Tourenprogramm Senioren

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Mi. 11.1.	Brüschbüchel	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28
Do. 12.1.	Mortersarch	SS	L	Stewart Bryce	081 826 54 37
Fr.–So. 13.–15.1.	Wipptal	ST	WS+	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Di. 17.1.	Hurst	ST	L+	Ivo Akermann	079 457 32 49
Do. 26.1.	Präzer Höhi	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28
Di. 31.1.	Girenspez bei Conters	ST	L	Ivo Akermann	079 457 32 49
Do. 2.2.	Bildhaus – Regenstein – Ricken	SS	WT1	Verena Loosli	055 611 14 82
Di.–Do. 7.–9.2.	Splügen (Mittagshorn, Guggernüll, ...)	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28
Do. 9.2.	Hoher Hirschberg	W	WT1	Margrit Dornbierer	081 771 40 17
Do. 16.2.	Tschamul – Selva – Sedrun	W	WT1	Ernst Dornbierer	081 771 40 17
Mo.–Sa. 20.–25.2.	Skitourenwoche Diemtigal und Umgebung	ST	WS	BF Thomas Wälti	079 677 53 33
Do. 23.2.	Fextal	W	T1	Stewart Bryce	081 826 54 37
Di. 28.2.	Um Su	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28
Mo. 6.3.	Engadin	SF		Stewart Bryce	081 826 54 37
Di. 7.3.	Riedchopf	ST	WS+	Ivo Akermann	079 457 32 49
Do. 9.3.	Weglosen	W	T1	Vreni Loosli	055 611 14 82
Do. 16.3.	Mattijschhorn	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28
Di. 21.3.	Sentschhorn	ST	WS	Ivo Akermann	079 457 32 49
Fr.–So. 24.–26.3.	MTB-Touren im Tessin	MTB	S1	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Mi. 29.3.	Schilt	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28

## Abkürzungen, Ergänzungen

**150** – Tour/Anlass im Rahmen des Jubiläumsprogramms

AU	Ausbildung	E-MTB	E-Mountainbike	MTB	Mountainbike	ST	Skitour
BF	Bergführer	KG	Klettergarten	SF	Skifahren	W	Wanderung (T1)
BW	Bergwanderung (T2/T3)	KH	Kletterhalle	SHT	Skihochtour		
EK	Eisklettern	KU	Kultur	SS	Schneeschuhtour		

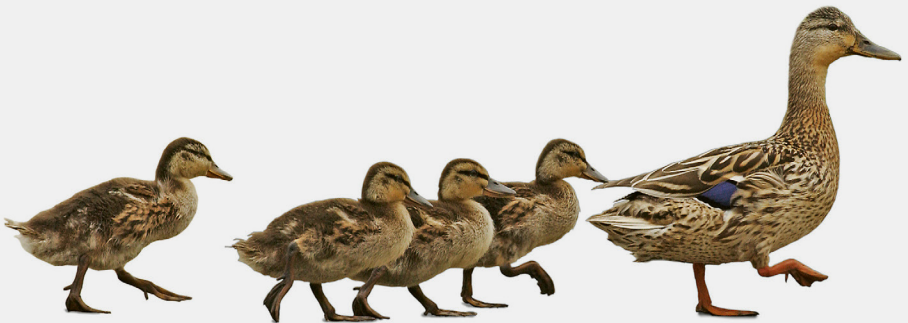
Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen befinden sich auf der SAC-Webseite:

<http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

Das ausführliche und aktuelle Tourenprogramm ist auf unserer Webseite:

[www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm](http://www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm)

# Alle Drucksachenwege führen zu uns!



**SL Druck+Medien AG**

Zeughausstrasse 50, 8887 Mels

Telefon 081 725 32 32

[mail@sarganserlaender.ch](mailto:mail@sarganserlaender.ch)