

Januar/Februar/März 2026
80. Jahrgang Nr. 1

Sektion Piz Sol
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Piz Sol Nachrichten



**Der Vorstand wünscht
allen Mitgliedern frohe Weihnachtstage
und einen guten Start ins 2026.**

2	Editorial
3	Mitteilungen
5	Dank an Inserenten
6	Mutationen
7	Tourenberichte JO
9	Tourenberichte Sektion
11	Jahresprogramm
16	Tourenberichte Senioren
22	Tourenprogramm Januar/Februar/März 2026

Die Clubnachrichten erscheinen 2026 4-mal

Redaktion

Redaktion Piz Sol-Nachrichten
Rheinstrasse 12, 7320 Sargans
Telefon 081 302 67 38
E-Mail: redaktion@sac-piz-sol.ch

Internet

www.sac-piz-sol.ch

Druck und Versand

SL Druck + Medien AG, 8887 Mels

Adress- und E-Mail-Änderungen

Wenn möglich direkt im SAC/CAS-Portal
auf www.sac-cas.ch

Alternativ bei Susi Benz,
Zollweg 5, 8880 Walenstadt,
E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch

Redaktionsschluss

Heft 2/2026 – 1. Januar 2026

Titelbild (von Kurt Janett):
Klein und Gross auf der Familientour
unterwegs zum Pizol (Bericht S.10)

Wenn du, liebes Clubmitglied, dieses Heft in den Händen hältst, ist das Jahr nahezu vorüber. Du blickst vielleicht zurück auf dein persönliches Jahr; deine Highlights und auch deine Durststrecken.

Wenn du dieses Heft in den Händen hältst, wird auch der Vorstand Rückschau halten auf ein arbeitsreiches Jahr, welches mit den diversen offenen Vorstandsposten nicht einfach war.

Doch nun scheint es Licht am Ende des Tunnels zu geben. Am 3. Dezember waren die Mitglieder der Findungskommission und weitere Vorstandsmitglieder sehr gespannt, wie viele Personen den Weg nach Mels finden würden. Ehrlich gesagt, rechneten wir nicht mit vielen Personen und so waren wir alle freudig überrascht, dass sich rund 25 Personen Zeit nahmen, die offenen Vorstandsposten genauer erläutert zu bekommen, interessiert Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Das erfreuliche und sehr schöne Fazit des Abends: es sieht ganz danach aus, dass wir anlässlich der Hauptversammlung 2026 für alle offenen Sparten engagierte und motivierte Personen werden wählen dürfen.

Es ist ein wunderbares Gefühl jetzt gegen Ende des Jahres nicht nur diverse Lichter in den Strassen und Gassen unseres Sektionsgebietes zu sehen, sondern auch zahlreiche Lichtblicke für die Zukunft unserer SAC Sektion. So wird auch unsere über 150-jährige Clubgeschichte weitergeschrieben werden können und ich freue mich schon jetzt auf die neuen Kapitel im Geschichtsbuch des SAC Piz Sol.

In wünsche euch allen ein friedliches Jahresende und einen guten Rutsch in ein wundervolles 2026 mit ganz vielen persönlichen Lichtblicken.

Corina Rupp

Hauptversammlung 2026

Die Hauptversammlung findet am Freitag, 13. März 2026, im Hotel Post in Sargans statt. Bitte merkt euch dieses Datum vor! Die Traktandenliste und die diversen Jahresberichte werden wie gewohnt in den nächsten Piz Sol-Nachrichten erscheinen.

Gemäss Art. 6 Abs. 3 unserer Sektionsstatuten sind Anträge von Mitgliedern bis spätestens 60 Tage vor der HV schriftlich und begründet an den Vorstand zu richten; für die kommende HV also bis zum 13. Januar 2026.

Der Vorstand

SAC Expeditionsteam auf SRF 1

Im Rahmen der Sendereihe «Hoch hinaus» begleitete ein Filmteam die beiden SAC-Expeditionsequipen. Das Damenteam mit unserer Umweltverantwortlichen Lea Schneider war im Süden Grönlands unterwegs.

Zu sehen sein wird die neue Staffel am 29. und 30. Dezember auf SRF 1.



MayCla
mayclasport.li

**Bekleidung
und mehr
für Gipfelstürmer**

10% Rabatt auf
deinen nächsten
Einkauf bei
Vorweisen dieses
Inserates

MayCla Sport AG
St. Luzi-Strasse 22
9492 Eschen
info@mayclasport.li
mayclasport.shop
+423 373 54 00



Aus der Redaktionsstube

Bitte beachtet für Einsendungen und Fotos folgende Hinweise:

- Für Tourenberichte gelten Zeichenbeschränkungen. Ein Tourenbericht einer Eintagestour sollte nicht länger als 1500 Zeichen (inkl. Leerschläge) sein, bei Mehrtagestouren nicht länger als 1200 Zeichen pro Tourentag. Zu lange Berichte können von der Redaktion zum Kürzen zurückgewiesen oder ungefragt gekürzt werden.
- Bilder bereichern die Piz Sol Nachrichten, doch diese sollten vorsortiert und dann pro Tourentag max. 3 gute Bilder zur Auswahl gemailt werden. Bilder sind immer separat, d.h. nicht in ein Textdokument eingebaut, einzusenden.
- Die Anforderungen für Bilder sind folgende:
 - Auflösung mind. 300 dpi und Bildbreite mind. 1000 Pixel. Bilder können uns auch per DropboxLink (oder ähnliches) zur Verfügung gestellt werden, da der SACServer Mails ab ca. 8 MB blockiert.
- Aus Messengerdiensten (z. B. Whatsapp, Signal, Telegram, etc.) heruntergeladene Bilder eignen sich kaum oder gar nicht. Sie werden von den Apps stark verkleinert. Die Redaktion braucht Bilder in Originalgrösse und auf Auflösung.
- Wenn ihr Bilder und Berichte per DropboxLink zur Verfügung stellt, lasst diesen bitte etwa einen Monat über den Redaktionsschluss hinaus aktiv.
- WeTransfer ist nicht ideal, denn es hat den grossen Nachteil, dass die Bilder dort nur eine Woche lang drauf bleiben. Das ist redaktionstechnisch nur sehr bedingt brauchbar, denn vor allem in den Zeiten nach dem Erscheinen eines neuen Hefts oder bei Ferienabwesenheit bleibt die RedaktionsMailbox auch einfach mal zwei oder drei Wochen ungelesen.
- Wir sind sehr dankbar, wenn sich Verfasser der Berichte und die Bildautoren zu erkennen geben. Schön wäre es auch, wenn es eine kurze Legende zu den Bildern gibt. Optimalerweise ist die Bildlegende gleich unter dem Bericht angefügt.

Besten Dank für eure Einsendungen !

Einst und Jetzt – das Jubiläumsbuch

Nach wie vor ist das wunderbare und zeitlose, von Christian Buchholz und Ernst Hobi verfasste, Jubiläumsbuch erhältlich.

Es kann bei Ernst Hobi in Mels bezogen werden.
(Tel. 081 723 57 72, E-Mail: e.hobi@catv.rol.ch).



Dankeschön, geschätzte Inserenten

Liebe Inserenten

Im Namen der SAC Sektion Piz Sol bedanke ich mich ganz herzlich bei Ihnen für die Zusammenarbeit im zu Ende gehenden Vereinsjahr und das entgegengebrachte Vertrauen. Mit Ihren Aufträgen haben sie dazu beigetragen, die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen zu halten.

Auch im kommenden Jahr heisst Sie die SAC Sektion Piz Sol gerne wieder in unserem Clubheft willkommen.

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage und einen guten, gesunden Rutsch ins neue Jahr!

Corina Rupp

Wir bitten die Mitglieder, unsere Inserenten, welche uns im 2025 unterstützt haben, bei Einkäufen zu berücksichtigen:

- Alpin Bergsport AG, Grabs
- Maycla Sport AG, FL-Eschen
- Raiffeisenbank Oberes Sarganserland
- SL Druck + Medien AG, Mels

Wer Kontakt zu allfälligen Neuinserenten herstellen kann, darf gerne bei der Redaktion die Inserateunterlagen beziehen.



Eintritte

Lukas Barbisch	Kaltbrunn	Ida Koester	Weesen
Laurin Bislin	Pfäfers	Nora Kuntz	Grabs
Marianne Bislin	Pfäfers	Andrea Lenherr	Buchs SG
Thomas Bislin	Pfäfers	Christoph Maurenbrecher	FL-Vaduz
Marius Danuser	Maienfeld	Thomas Meli	Mels
Jannik Fardel	Sargans	Thomas Odermatt	Niederuzwil
Valerio Figaroli	Buchs SG	Sarah-Nina Reist	Vadura
Jürg Flück	Walenstadt	Jana Ritter	Mauren FL
Sonja Gächter	Mels	Emil Schlegel	Flumserberg
Jannik Gadiant	Flumserberg	Enjo Schnellmann	Rapperswil SG
Ursula Giger	Basel	Robin Schwyzer	Thalwil
Sandra Gonçalves	Oberschan	Ruth Speck	Maienfeld
Beat Grob	Bad Ragaz	Florian Steiner	Benken SG
Ivan Gruber	Oberschan	Elia Vetsch	Flums
Marlies Grun	Mels	Andri Vetsch	Zizers
Jana Guntli	Bad Ragaz	Michaja Vetsch	Zizers
Andrea Guntli	Sargans	Niculin Voneschen	Buchs SG
Livio Guntli	Sargans	Runa Wachter	Wangs
Luna Guntli	Sargans	Birgit Walser	Wangs
Rolf Guntli	Sargans	Markus Walter	Altstätten SG
Alexandra Hug	Kaltbrunn	Thomas Warzinek	Mels
Nicolas John	Vilters	Patrick Widrig	Bad Ragaz
Geronimo Kälin	Au ZH	Silas Zeller	Quarten
Francesca Keller	Niederuzwil	Rafael Zoller	Flums
Barbara Kirsch	Törfel		

Austritte

Evelyne Ackermann	Mels	Maria Künzle	Azmoos
Elias Aerne	Flums-Hochwiese	Sonja Kurath	Flums
Max Albrecht	Mels	Anita Landolt-Rutzer	Quarten
Ignazio Bettoni	Vilters	Thomas Lenherr	Rapperswil SG
Giuliano Chiavaro	Bad Ragaz	Marino Meli	Mels
Jean-Noel Dumoulin	Sargans	Yvonne Meli	Mels
Salome Guldener	Thalwil	Michael Stucky	Sargans
Vera Haas	Sargans	Ralph Alexander Swoboda	Sevelen
Miriam Kalberer	Balzers	Marlene Wolf-Türtscher	Grabserberg
Sandro Kalberer	Balzers	Samuel Wyss	Vilters
Eveline Kleemair-Brunner	Buchs SG		

Unsere Verstorbenen

Der Lebenskreis folgender Mitglieder hat sich geschlossen

Heinz Aeschbacher Vilters
Ernst Forrer Affoltern am Albis
Hans Lüchinger Celerina
Robert Sturzenegger Buchs SG

Vrenelisgärtli

Samstag/Sonntag,
30./31. August 2025

Leitung: Urs und Laura Kobler

Teilnehmende: Anna, Beda, Eva und Mia

Bei leichtem Nieselregen starteten wir unsere Hochtour zuhinterst im Klöntal. Das auf der Meteo-App prognostizierte Gewitter zog glücklicherweise an uns vorbei und wir konnten den grössten Teil des Aufstiegs zur Glärnischhütte im Trockenen hinter uns bringen. Erst auf den letzten Metern wurde es nochmals richtig nass, sodass wir die schon lange erspähte Hütte richtig herbeisehten.

Die freundliche Begrüssung und das angekündigte Raclette zum Znacht, machten den Aufstieg aber sofort wieder wett.

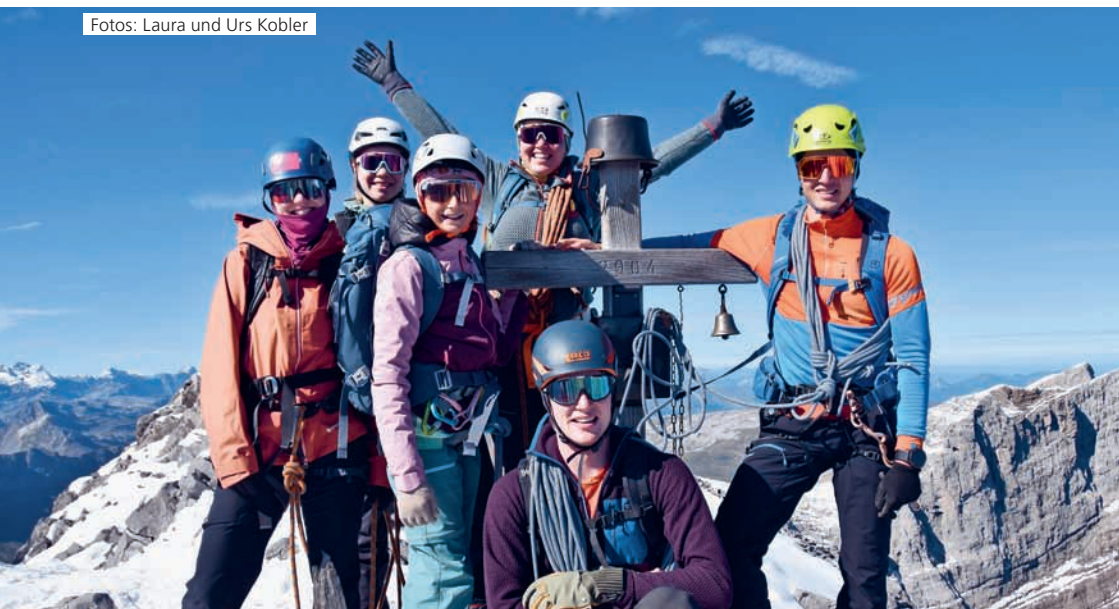
Der uns zugeteilte Tisch (leider ganz ohne Bank mit Lehne) entpuppte sich als Premium-Platz, da wir den besten Zugang zum Buffet und Käseofen hatten. Da wir das Buffet eröffnen durften, konnten wir bereits mit der ersten Portion beginnen, während die ganze

restliche Hütte um unseren Tisch herum Schlange stand. Zeitweise fühlten wir uns wie die Löwen im Zoo bei der Raubtierfütterung ;). Mit einem vollen Käsebauch legten wir uns schon bald ins Bett, in der Hoffnung, dass unsere Bäuche bis zum Wecker alles verdaut haben würden.

Die Wecker unserer Zimmerkameraden klingelten am nächsten Morgen im Zweiminutentakt in allen Melodien mindestens eine halbe Stunde vor unserem eigenen. Als dann auch noch das Deckenlicht eingeschaltet wurde, entschieden wir uns, ebenfalls aufzustehen und nicht mehr auf unseren eigenen Wecker zu warten. Glücklicherweise waren wir jedoch etwas versetzt zu allen anderen Hüttenbesuchern unterwegs und konnten in Ruhe unser Zmorge geniessen, während alle anderen in den Waschräumen Schlange standen.

Auf dem Weg Richtung Vrenelisgärtli rollten wir das Feld dann von hinten auf. Den Knoten im Seil mit einer anderen Seilschaft konnten wir gerade noch so verhindern und die Kletterstelle erreichten wir zum Glück im vorderen Drittel aller Seilschaften. Wir konnten also ohne Probleme abklettern, während alle

Fotos: Laura und Urs Kobler





anderen (mal wieder) Schlange stehen mussten. Den Gipfel genossen wir im schönsten Sonnenschein und genossen die Aussicht auf das ESAF.

Der Rückweg bis zur Hütte verging wie im Flug. Dafür spürten wir die Höhenmeter mit dem schweren Rucksack bis zum Parkplatz umso mehr. Mit Gummibeinen erreichten wir das Auto und waren froh nach dieser erfolgreichen Tour wieder zurück zu sein.

Danke, dass ihr all debii gsi sind und mir so nes cools Wuchenend gha hend :)

Laura und Urs



Fotos: Annia Good

Climb & Swim

Samstag, 15. November 2025

Leitung: Annia Good

Teilnehmende: Gian, Jaël, Lars, Tobias, Vincent

Mit der JO Piz Sol machten wir einen tollen Ausflug nach Näfels. Am Morgen gingen wir zuerst bouldern. Wir kletterten verschiedene Routen, halfen einander und probierten immer schwierigere Routen aus. Es war spannend zu sehen, wie wir von Versuch zu Versuch besser wurden.

Nachdem wir uns richtig ausgepowert hatten, machten wir eine Mittagspause und assen zusammen unseren Lunch. Wir erholten uns ein bisschen, plauderten miteinander und lachten viel.

Am Nachmittag gingen wir ins Schwimmbad. Dort konnten wir uns im Wasser abkühlen, rutschen, springen und einfach zusammen Spass haben. Die Zeit verging wie im Flug, und alle hatten richtig gute Laune.

Es war ein super Tag mit der JO Piz Sol, voller Bewegung, Wasser, Freude und guter Stimmung.

Gian

Piz Morteratsch

Samstag/Sonntag,
20./21. September 2025

Leitung: Patrick Keller (Bergführer)

Teilnehmende: Alexandra, Eliane, Marco, Pirmin

Unsere Fünfergruppe traf sich am Samstag im Engadin, der Piz Morteratsch besteigen, das war das Ziel. Bei bestem Wetter und prächtigem Panorama, wanderten wir gemütlich zur Boval Chamanna.

Am nächsten Morgen gings unter Stirnlampenlicht, über Stock und Stein, hinauf zum Fels, wo der Tag anbricht.

Mittels herrlicher Kraxelei, welche uns wahrlich konnte entzücken, überschritten wir das Felsgrätchen und erreichten den Firnrücken.

Mit Steigeisen an den Füßen ging es weiter hinauf: Bis zum Gipfel – zum Glück reichte der Schnauf.

Die Sicht vom Piz Morteratsch war phänomenal, und nach kurzer Rast gings nach Roseg ins andere Tal.

Zuerst zu Fuss bis zum Restaurant Hotel, dann mit dem Rad nach Pontresina ganz schnell. Mit der Bahn zurück zum Bahnhof Morteratsch, wo dann noch passierte der Quatsch.

Ein unvorsichtiger Fahrzeughalter, fuhr über den Rucksack vom Tourveranstalter. Doch zum Glück blieb Patricks Genepy Flasche heil, und wir kehrten alle glücklich heim.

Pirmin

Fotos: Pirmin Dubach





Fotos: Regula Keller

Familientour Pizol

Dienstag, 7. Oktober 2025

Leitung: Regula Keller

Teilnehmende: Anastasija, Herbert, Iso, Jovana, Kurt, Linus, Niculin, Nora, Ramona, Silvan, Ursin, Viola, Yvonne

Für die letzte Familientour der Saison hatten sich 18 Teilnehmende angemeldet.

Leider mussten am Vortag zwei Familien krankheitsbedingt absagen.

Um 8.15 Uhr traf sich die Gruppe bei der Pizolbahn in Wangs. Mit Gondel- und Sesselsbahn ging es bequem hinauf, bevor wir bei der Pizalhütte zur eigentlichen Tour starten. Der erste Abschnitt hinauf zur Wildseelücke war steil, bot jedoch spannende Erlebnisse für die Kinder – besonders die kleinen Wegbegleiter wie Heuschrecken sorgten für Freude und Entdeckerlust.

Leider fühlten sich zwei Kinder unterwegs nicht wohl und machten sich mit ihren Eltern auf den Rückweg. Nach einer kurzen Stärkung aus dem Rucksack ging es weiter. Die übrigen Teilnehmenden passierten den Wildsee. Dort entschieden sich einige

Familien die herrliche Umgebung zu geniessen und von hier aus gemütlich zurückzukehren.

Ein kleineres, motiviertes Grüppchen nahm noch den Aufstieg zum Pizolgipfel in Angriff. Der Weg dorthin ist inzwischen recht anspruchsvoll, weshalb die Kinder am Seil gesichert wurden.

Ob am See, auf dem Gipfel oder unterwegs – überall leuchteten glückliche Kinder- und Erwachsenenaugen. Die Tour bot für alle etwas.

Wir freuen uns bereits auf ein vielfältiges Jahresprogramm 2026.

Regula



Hauptversammlung: Freitag, 13. März 2026

Vorstand der Sektion Piz Sol

Präsidium:	vakant
Kassier:	Heinz Müller, Stämpfli 3, 9478 Azmoos, Mobile: 079 624 51 76, E-Mail: kassier@sac-piz-sol.ch
Aktuarin:	Claudia Farner, Letz 3, 8752 Näfels, Mobile: 076 338 88 34 E-Mail: aktuar@sac-piz-sol.ch
Tourenchef:	Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz, Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: tourenchef@sac-piz-sol.ch
Clubnachrichten:	Corina Rupp, Rheinstrasse 12, 7320 Sargans, P: 081 302 67 38 E-Mail: clubnachrichten@sac-piz-sol.ch
Beisitzerin/Beisitzer:	vakant
Vizepräsidium:	vakant

Hüttenchefs

Hüttenchef Enderlin:	vakant E-Mail: enderlin@sac-piz-sol.ch Hüttentelefon Enderlin 079 681 61 29
Hüttenchef Spitzmeilen:	Walter Brühlmann, Platzstrasse 5, 8880 Walenstadt, Mobile: 079 218 28 90, E-Mail: spitzmeilen@sac-piz-sol.ch
Hüttentelefon Spitzmeilen:	081 733 22 32, www.spitzmeilenhuette.ch
Hüttenchef Schräawisli:	Robert Kohler, Eichbühl 9, 7312 Pfäfers, Mobile: 079 443 00 13, E-Mail: schraewisli@sac-piz-sol.ch

Erweiterter Vorstand

Mitgliederverwaltung:	Susi Benz, Zollweg 5, 8880 Walenstadt P: 081 735 26 84, E-Mail: mitgliederverwaltung@sac-piz-sol.ch
Kulturbbeauftragte:	Katharina Nünlist, Bahnhofstrasse 2, 7247 Saas im Prättigau Mobile: 079 541 46 87, E-Mail: kultur@sac-piz-sol.ch
Umweltbeauftragte:	Lea Schneider, Seestrasse 77, 3800 Unterseen, Mobile: 079 884 73 47, E-Mail: umwelt@sac-piz-sol.ch
Rettungschef:	Thomas Kessler, Feldstrasse 8, 8890 Flums Mobile: 079 432 25 06, E-Mail: rettungschef@sac-piz-sol.ch

Tourenkommission

Präsidium:	Reto Hobi, Pizolstrasse 25, 7310 Bad Ragaz Mobile: 079 216 46 57, E-Mail: tourenchef@sac-piz-sol.ch
Sektion:	Stefan Rupp, Rheinstrasse 12, 7320 Sargans P: 081 302 67 38, E-Mail: stefan.rupp@sac-piz-sol.ch
Seniorenteam:	Ernst Dornbierer, Neugutgrabenstrasse 5a, 9470 Buchs, P: 081 771 40 17, Mobile: 079 604 80 05, E-Mail: ernst.dornbierer@sac-piz-sol.ch
Jugend:	Julian Good, Ratellerstrasse 48, 7320 Sargans Mobile: 079 346 20 36, E-Mail: jo@sac-piz-sol.ch
Beisitzer:	Nicolas Niffeler, Neuwangerstrasse 51, 7323 Wangs Mobile: 079 307 89 43, E-Mail: nicolas.niffeler@sac-piz-sol.ch

J+S-Coach:	Paul Wermelinger, Rosenstrasse 3, 7323 Wangs, P: 081 723 32 78, E-Mail: paul.wermelinger@sac-piz-sol.ch
Sport- und Wettkampfklettern:	Thomas Wälti, Bergstrasse 40, 7303 Mastrils, Mobile: 079 677 53 33, E-Mail: thomas.waelti@sac-piz-sol.ch
Bergführer:	Patrick Keller, Rosgartenstrasse 18A, 7205 Zizers, Mobile: 078 821 46 88, E-Mail: patrick.keller@sac-piz-sol.ch

Unfallversicherung

Alle Teilnehmenden haben selber für eine genügende Unfallversicherung zu sorgen.

Bergführer der Sektion

Beeler Roland	Seestrasse 60, 8880 Walenstadt, P: 081 720 21 21 Mobile: 079 207 68 00, E-Mail: roland.beeler@alpintravel.ch
Bislin Josef	Staudenstrasse 6A, 9472 Grabs, P: 081 771 36 45, Mobile: 079 217 16 31, E-Mail: seppbislin@bluewin.ch
Bühler Beni	Bannholzweg 3, 9472 Grabs Mobile: 076 489 69 80, E-Mail: beni.buehler@bluewin.ch
Good Julian	Ratellerstrasse 48, 7320 Sargans Mobile: 079 346 20 36, E-Mail: julian@koellis.ch
Good Thomas	Butzerstrasse 109, 8887 Mels, Mobile: 079 366 51 81, E-Mail: good-zogg@bluewin.ch
Hinder Roman	Oberdorf 13, 7306 Fläsch, Mobile: 079 821 55 38 E-Mail: romanhinder@bluewin.ch
Junginger Patrick	Engenmoosstrasse 12, 8880 Walenstadt, Mobile: 079 324 81 63 E-Mail: patrick.junginger@gmx.ch
Keller Patrick	Rosgartenstrasse 18A, 7205 Zizers Mobile: 078 821 46 88, E-Mail: info@berg-gipfel.ch
Kühne Alfons	Madrusstrasse 13, 7317 Valens, P: 081 302 50 44, Mobile: 079 660 33 18, E-Mail: famkuehne@bluewin.ch
Schlegel Sandro	Bovelweg 14, 7306 Fläsch, Mobile: 079 743 36 45, E-Mail: sandro.schlegel@bluewin.ch
Schmed Marcel	Oberzihlweg 5, 8880 Walenstadt Mobile: 079 683 06 51, E-Mail: schmed@kletterschule.ch
Tischhauser Fredy	Sankt Luzi 27, 7306 Fläsch, Mobile: 079 582 38 70 E-Mail: frtischhauser@bluewin.ch
Tuor Meinrad	St. Martin-Weg 5, 8887 Mels, Mobile: 079 298 18 75, E-Mail: mtuor@gmx.ch
Wachter Toni	Böschenstrasse 17, 7000 Chur, Mobile: 079 631 08 03, E-Mail: awachter@bluewin.ch
Wälti Thomas	Bergstrasse 40, 7303 Mastrils, Mobile: 079 677 53 33 E-Mail: thomas@megusta.ch
Zimmermann Thomas	Oberbünthenstrasse 3, 7323 Wangs, Mobile: 079 774 86 52, E-Mail: thomas59zimmermann@gmail.com

Anlässe und Touren für alle 2026

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Fr./Sa. 2./3.1.	Skitourenkurs für Anfänger	AU / ST	L	BF Patrick Keller
Sa. 3.1.	Vollmondschneeschuhtour Pardiel mit Outdoorfondue	SS	WT2	Reto Hobi
Mi. 21.1.	Vortrag «Vorwärts - unterwegs imSarganserland»	KU		Katharina Nünlist
Sa. 31.1.	Vollmondschneeschuhtour Pardiel mit Outdoorfondue	SS	WT2	Reto Hobi
Mi. 4.2.	Vortrag «Madagaskar»	KU		Katharina Nünlist
Fr./Sa. 13./14.2.	Skihochtourenkurs	AU/SHT	ZS	BF Patrick Keller
Do. 26.2.	Vortrag «Das Prinzip Trotzdem»	KU		Katharina Nünlist
Sa. 28.2.	Vollmondschneeschuhtour mit Fondue	SS	WT2	Reto Hobi
Fr. 13.3.	HAUPTVERSAMMLUNG			Vorstand
Mi. 18.3.	Vortrag «Ein Davoser Weltenbürger»	KU		Katharina Nünlist

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Fr./Sa. 15./16.5.	Arbeitstage Enderlinhütte	AR		Hüttenchef Enderlinhütte
Sa./So. 16./17.5.	Mehrseillängenkurs	AU/K		BF Patrick Keller
Fr. 22.5.	Führung Heilplanzengarten in Teufen	KU		Katharina Nünlist
Fr. 12.6.	Führung durch die Altstadt von Chur	KU		Katharina Nünlist
So.-Di. 14.-16.6.	Fels- und Eiskurs	AU		BF Patrick Keller
Sa. 12.9.	Arbeitstag Spitzmeilenhütte	AR		Walter Brühlmann
Sa. 3.10.	Pinut	KS	K1-2	Reto Hobi
Sa. 24.10.	Marmontana	BW	T3	Corina Rupp
Sa. 7.11.	Fondueplausch Enderlinhütte	BW	T3	Reto Hobi
So. 13.12.	Lawinenkurs	AU	L	BF Thomas Wälti

Tourenprogramm JO 2026

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Jeden Dienstag	Klettern in der Halle oder draussen	KG/KH		BF Julian Kölliker
Fr. 2.1.	Spitzmeilen – Wissmilien	ST	WS	Rolf Klausner
Sa. 3.1.	Lawinenkurs JO	AU		Andrin Ackermann
So. 4.1.	St.Antönien	ST	WS+	Felix Röthenbacher
Sa. 17.1.	Sarganserland	SCH		Annia Good, Annina Peterer
Sa. 24.1.	Einsteigerskitour im Sarganserland	ST		Livia Good, Monika Kalberer
Sa./So. 24./25.1.	Val Müstair	ST	WS	Felix Röthenbacher
So. 1.2.	Julierpass	ST	WS-ZS	BF Patrick Keller
Sa. 7.2.	Eisklettern Malbun	EK		Sina Götz, Lea Schneider
Sa. 14.2.	Fasnachtstour Flumserberg	ST		Jan Grünenfelder
Sa./So. 14./15.3.	Skitouren am Lukmanierpass	ST	ZS	BF Thomas Wälti
Sa./So. 14./15.3.	Galenstock	SHT	ZS	BF Patrick Keller
Sa./So. 25./26.4.	Clariden	SHT	WS+	BF Patrick Keller
Fr. 1.5.	Flüelapass	ST	WS	Felix Röthenbacher
So. 3.5.	Piz Palü	SHT	WS+	BF Patrick Keller
Fr.-So. 5.-7.6.	Junilager	K		Livia Good, Lea Schneider

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Fr.-So. 19.-21.6.	Vrenelisgärtli	HT	WS	Rolf Klausner
So./Mo. 5./6.7.	Piz Linard	HT		BF Patrick Keller
Mo.-Fr. 6.-10.7.	Sommerlager mit JO Weissenstein			BF Julian Good
Sa./So. 25./26.7.	Unbekannte Klettergrate im Val di Campo	KT	5a	BF Thomas Wälti
Mo.-Fr. 27.-31.7.	JO Hochtourenwoche Arolla	HT	ZS+	BF Thomas Good
Mo./Di. 24./25.8.	Weissmiesüberschreitung	HT	WS+	BF Patrick Keller
Sa. 29.8.	Klettersteig Sulzfluh	KS	K4-K5	Rolf Klausner
Sa./So. 29./30.8.	einfache Hochtour (evtl. Clariden)	HT	WS	Urs Kobler, Laura Kobler
Fr./Sa. 4./5.9.	Diamantstock Ostgrat	HT	ZS+	BF Thomas Good
Sa. 5.9.	Canyoning (Region Ostschweiz)	CAN		Julian Good
Sa./So. 12./13.9.	Mehrseillängen-Klettern im Rätikon	KT		Lea Schneider
Sa./So. 19./20.9.	Piz Morteratsch	HT	WS+	BF Patrick Keller
Fr. 18.9.	JO-Leitertreff (Sargans)	H		BF Julian Good
Fr./Sa. 25./26.9.	Krönten Südturm	KT	S+	BF Thomas Good
Sa./So. 3./4.10.	Mehrseillängenkurs	AU		BF Patrick Keller
Sa. 10.10.	Calanda (Überschreitung via Napoleon)	AW	T6	BF Patrick Keller
So. 11.10.	Klettern am 3. Kreuzberg	KT	4a	BF Patrick Keller
Sa. 14.11.	Climb and Swim in der Lintharena	KH		Annia Good, Annina Peterer

Tourenprogramm Sektion 2026

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Fr. 2.1.	Spitzmeilen – Wissmilien	ST	WS	Rolf Klausner
Fr. 2.1.	Lamatrekking	FA/W		Regula Keller
So. 4.1.	St. Antönien	ST	WS+	Felix Röthenbacher
Sa. 10.1.	Sarganserland	ST		Stefan Rupp
Fr. 16.1.	Gonzen	ST	WS	Walter Brühlmann
Sa. 17.1.	Klettern in der Lintharena	KH		Fabian Troll
Fr. 23.1.	Guscha – Steingässler	ST	WS	Karin Loop
Sa./So. 24./25.1.	Val Müstair	ST	WS	Felix Röthenbacher
So. 25.1.	Zweienspitz – Chemispitz	ST	WS+	Konrad Lieb
Fr. 30.1.	Anfängerskitour für Frauen	ST	L	Nicole Ochsner
Fr. 30.1.	Forstberg (SZ)	ST	S-	Rolf Klausner
So. 1.2.	Julierpass	ST	WS-ZS	BF Patrick Keller
Fr. 6.2.	Cunggel	ST	L	Walter Brühlmann
Sa. 7.2.	Stelli ab Langwies	ST	WS	Heinz Wohlwend
Mo. 9.2.	Raum Davos	ST		Daniel Schaffhauser
Mo.-Fr. 9.-13.2.	Skitourenwoche Goms	ST		BF Thomas Good
Di. 10.2.	Splügen – Surettaseen	SS	WT2	Christoph Mauren- brecher
Fr.-So. 13.-15.2.	Skitouren in der Region Sedrun	ST		Daniel Schaffhauser
Sa. 21.2.	Piz la Mazza (Ausserferrera)	ST	WS+	Kurt Janett
Di. 24.2.	San Bernardino – Val Vigun – Motta da Caslac	SS	WT3	Christoph Mauren- brecher
Do.-Sa. 26.-28.2.	Haute Route Engadina Bassa (Scul – Klosters)	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser
So. 1.3.	Rothorn – Wannenspitz (Furna Hinter- berg)	ST	ZS-	Konrad Lieb
Sa. 7.3.	Dynafit Snow Leopard Day Partnun	ST	WS+	Kurt Janett
Sa./So. 14./15.3.	Skitouren am Lukmanierpass	ST	ZS	BF Thomas Wälti
Sa./So. 14./15.3.	Galenstock	SHT	ZS	BF Patrick Keller
Do.-So. 19.-22.3.	Skitouren im Val Bedretto	ST		Daniel Schaffhauser
Fr. 20.3.	Uri Rotstock	ST	ZS+	Rolf Klausner
Sa. 28.3.	Madrisahorn oder rund um Schijenfluh – Wiss Platta	ST	ZS	Christoph Dudli
Do.-Sa. 2.-4.4.	Skitouren ab Läntahütte	ST		Daniel Schaffhauser
Fr.-Mo. 3.-6.4.	Rund um die Pforzheimerhütte	ST	WS	Walter Brühlmann
Sa. 4.4.	Flüela Wisshorn – Piz Champatsch	ST	WS+	Kurt Janett
Sa. 11.4.	E-MTB-Kurs Fahr- und Trailtechnik (Bad Ragaz)	E-MTB		Daniel Schaffhauser
Fr. 17.4.	Frühlingstour Flüela oder Julier	ST	WS	Walter Brühlmann
So. 19.4.	E-MTB-Kurs Fahr- und Trailtechnik (Chur)	E-MTB		Daniel Schaffhauser

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Sa./So. 25./26.4.	Clariden	SHT	WS+	BF Patrick Keller
So. 26.4.	Haldenstein	FA/KG		Regula Keller
Fr. 1.5.	Flüelapass	ST	WS	Felix Röthenbacher
So. 3.5.	Piz Palü	SHT	WS+	BF Patrick Keller
Mi. 6.5.	Schollberg	FA/KG		Regula Keller
Fr. 8.5.	Piz Tambo	ST	ZS	Christoph Dudli
Sa. 9.5.	Mutschen via Südseite	AW	T5	Katja Spitz
So. 10.5.	Indianerklettersteig	KS	K4+	Fabian Troll
So. 17.5.	E-MTB-Kurs Fahr- und Trailtechnik (Bad Ragaz)	E-MTB		Daniel Schaffhauser
Sa. 30.5.	Lienzerspitze – Hoher Kasten – Alp Eidenen	AW	T5	Katja Spitz
Mi. 3.6.	Kristalle suchen	FA		Regula Keller
Fr./Sa. 12./13.6.	Einsteiger-Hochtour für Frauen (Piz Medel)	HT	WS	Nicole Ochsner
Sa. 13.6.	Piz Ravetsch – Piz Borel	HT	ZS-	Kurt Janett
So. 14.6.	Schijezahn Südostwand	KT	5a	Fabian Troll
Fr.-So. 19.-21.6.	Vrenelisgärtli	HT	WS	Rolf Klausner
Sa./So. 20./21.6.	Thurwis – Tierwis – Sântis – Lisengrat	FA/BW		Regula Keller
Sa. 27.6.	Piz Sardona	HT	WS	Fabian Troll
So./Mo. 5./6.7.	Piz Linard	HT		BF Patrick Keller
Sa. 11.7.	Crasta Munteratsch – Piz Güglia	AW	ZS-	Kurt Janett
Fr./Sa. 17./18.7.	Tödi	HT	WS	Rolf Klausner
So.-Sa. 19.-25.7.	Klettern im Val Durance	KT	5c, 6a	BF Marcel Schmed
Sa./So. 25./26.7.	Unbekannte Klettergrate im Val di Campo	KT	5a	BF Thomas Wälti
Mo./Di. 10./11.8.	Nadelhorn	HT		BF Patrick Keller
Mo./Di. 24./25.8.	Weissmiesüberschreitung	HT	WS+	BF Patrick Keller
Do. 27.8.	Klettern im Sarganserland	FA/K		Regula Keller
Sa. 29.8.	Klettersteig Sulzfluh	KS	K4-K5	Rolf Klausner
Fr. 4.9.	Klettersteig Braunwald	KS	K3	Walter Brühlmann
Fr./Sa. 4./5.9.	Diamantstock Ostgrat	HT	ZS+	BF Thomas Good
Sa. 12.9.	Speer	AW	T4	Katja Spitz
Do. 17.9.	Klettern im Sarganserland	FA/K		Regula Keller
Sa./So. 19./20.9.	Piz Morteratsch	HT	WS+	BF Patrick Keller
So. 20.9.	Ringelspitz	HT		Stefan Rupp
Fr./Sa. 25./26.9.	Krönten Südturm	KT	S+	BF Thomas Good
Sa./So. 3./4.10.	Mehrseillängenkurs	AU		BF Patrick Keller
Sa. 10.10.	Calanda (Überschreitung via Napoleon)	AW	T6	BF Patrick Keller
So. 11.10.	Klettern am 3. Kreuzberg	KT	4a	BF Patrick Keller
Sa. 17.10.	Nachtklettern Seilpark Atzmännig	FA/K		Regula Keller

Tourenprogramm Senioren 2026

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Di. 6.1.	Maljos	ST	WS	Monika Frehner
Fr. 9.1.	Siat – Ladir – Falera	BW	T2	Karl Meier
Di. 13.1.	Frümseltäli	ST	WS	Ivo Akermann
Mi. 21.1.	Tguma	ST	L	Walter Brühlmann
Di. 27.1.	Matona	ST	WS	Ivo Akermann
Di. 3.2.	Spitzenbüel (St. Antönien)	ST	WS	Monika Frehner
Di. 3.2.	Region Savognin	W	T1	Margrit Dornbierer
Do. 5.2.	Halbtages tour	W	T1	Verena loosli
Di. 10.2.	Splügen – Surettaseen	SS	WT2	Christoph Mauren- brecher
Di. 10.2.	Matjischhorn – Glattwang	ST	WS	Ivo Akermann
Do. 12.2.	Klosters – Alpenrösli	SS	T1	Verena Loosli
Di. 17.2.	Chrüz	SS	WT3	Ivo Akermann
Mo.-Sa. 23.-28.2.	Skitourenwoche Curaglia	ST	WS+	BF Thomas Wälti
Di. 24.2.	San Bernardino – Val Vigun – Motta da Caslac	SS	WT3	Christoph Mauren- brecher
Di. 3.3.	San Bernardino (Überschreitung)	ST	WS	Marius Bur
Do. 5.3.	Halbtageswanderung	W	T1	Susi Benz
Mi. 11.3.	Präzer Höhi – Mutta	ST	L	Walter Brühlmann
Mi. 18.3.	Piz Titschal	ST	L	Walter Brühlmann
Di. 24.3.	Zwölfhorn	ST	WS	Niklaus Ackermann
Di. 31.3.	Gorihorn	ST	WS+	Ivo Akermann
Do. 2.4.	Halbtageswanderung	W	T1	Ivo Akermann
Di. 14.4.	Sihlwald	W	T1	Margrit Dornbierer
Di. 21.4.	Meilenertobel – Pfannenstiel – Hochwacht	W	T1	Susi Benz
Do. 7.5.	Halbtageswanderung	W	T1	Karl Meier
Do./Fr. 28./29.5.	Monte Generoso – Monte Giorgio	BW	T2	Verena Loosli
Mi. 3.6.	Feldis – Dreibündenstein – Churwalden	BW	T2	Karl Meier
Do. 4.6.	Halbtageswanderung	W	T1	Marius Bur
Di. 11.6.	Sattel – Mostelberg – Herrenboden	BW	T2	Verena Loosli
Fr./Sa. 12./13.6.	Einsteiger-Hochtouren für Frauen (Piz Medel)	HT	WS	Nicole Ochsner

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Di. 16.6.	Gonzenleiter	BW	T3	Susi Benz
Do. 18.6.	Arbeitstag Schräawisli	BW,AR	T2	Robert Kohler
Di. 23.6.	Arosa – Maraner Hauptji – Bergkirchli	BW	T2	Margrit Dornbierer
Do. 2.7.	Halbtageswanderung	W	T1	Niklaus Ackermann
Mo.-Sa. 6.-11.7.	Tourenwoche Sils-Maria	BW	T1-T3	Stewart Bryce, Verena Loosli
Di. 7.7.	Sulzfluh bei Alphornklängen	BW	T3	Susi Benz
Di. 14.7.	Flimserstein	BW	T3	Marius Bur
Do. 16.7.	Safien – Glaspas – Obertschappina	BW	T2	Karl Meier
Di. 21.7.	Pazolastock	BW	T3	Susi Benz
Di. 28.7.	Furcla digl Leget	BW	T2+	Margrit Dornbierer
Di. 4.8.	Fuorcla Grevaselvas	BW	T3	Susi Benz
Do. 6.8.	Halbtageswanderung	W	T1	Ivo Akermann
Di./Mi. 11./12.8.	Piz Daint und Punta da Rims	BW	T3	Susi Benz
Mo.-Do. 17.-20.8.	Obertalpass – Lukmanierpass	BW	T3+	Ivo Akermann
Mi. 26.8.	Käpfbrugg-Rundweg	BW	T2	Karl Meier
Di. 1.9.	Goggeien	BW	T3	Susi Benz
Do. 3.9.	Halbtageswanderung	W	T1	Susi Benz
Di. 8.9.	Madchopf	BW	T2	Susi Benz
Di. 15.9.	Rund um Amden	BW	T2	Verena Loosli
Do. 1.10.	Halbtageswanderung	W	T1	Susi Benz
Di. 6.10.	Fessis Rundweg	BW	T2	Ernst Dornbierer
Di. 20.10.	Lai Blau	BW	T2	Ernst Dornbierer
Do. 5.11.	Torkelbummel Trübbach – Fläsch	W	T1	Karl Meier
Di. 10.11.	Sargans – Flums	W	T1	Susi Benz
Fr. 13.11.	Schlusschöck	H		Ernst Dornbierer
Di. 17.11.	Walenstadt – Säls – Quianten	BW	T2	Susi Benz
Do. 3.12.	Halbtageswanderung	W	T1	Susi Benz
Do. 10.12.	Gampferin (Chäschnöpfli)	BW	T2	Ivo Akermann
Di. 15.12.	Pardiel – Laufböden	ST	L	Niklaus Ackermann

Anlass für alle Tourenleitenden

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung
Sa./So. 18./19.4.	Führungsfindung SAC	AU		Reto Hobi

Abkürzungen, Ergänzungen:

AR	Arbeitseinsatz	CAN	Canyoning	HT	Hochtouren	KS	Klettersteig	SHT	Skihohtouren
AU	Ausbildung	EK	Eisklettern	K	Klettern	KT	Klettertour	SS	Schneeschuhtour
AW	Alpinwanderung (ab T4)	E-MTB	E-Mountainbike	KG	Klettergarten	KU	Kultur	ST	Skitour
BF	Bergführer	FA	Familienanlass	KH	Kletterhalle	SCH	Schlitteln	W	Wanderung (T1)
BW	Bergwanderung (T2/T3)	H	Höck						

Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen befinden sich auf der SAC-Homepage: <https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/>

Das ausführliche und aktuelle Tourenprogramm (mögliche neue Daten, neue Touren oder auch Absagen) ist auf unserer Homepage: www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm



Foto: Simon Tischhauser

unterwegs entlang des Lago Cadagno

Lukmanierpass – Ritomsee

Samstag, 18. Oktober 2025

Leitung: Corina + Stefan Rupp

Teilnehmer: Simon

Angemeldet hatte ich mich für eine Wanderung im Tessin (Marmontana).

Corina hatte aber Bedenken wegen dem Rückreiseverkehr und schlug stattdessen eine E-Bike Tour vor; glücklicherweise konnte ich ein E-Bike ausleihen.

Vom Lukmanierpass aus fuhren wir das Val da Tiarms hoch zum Passo dell'Uomo, wo wir die Aussicht ins Val Piora Richtung Ritomsee geniessen konnten, alles eingefärbt in verschiedenen Brauntönen unterbrochen durch das Blau der verschiedenen Seelein – ein wunderschöner Herbsttag!

Dann folgte die erste längere Abfahrt an der Capanna Cadagno vorbei, um den Lago di Cadagno herum zum Lago Ritom; Mittagspause machten wir am Lago di Tom. Zurück ging es etwas weiter südwestlich über den

Passo del Sole mit einem schönen, abgesehen von einzelnen Stellen nicht schwierigen Singletrail.

Bevor es zurück zum Auto ging, gönnten wir uns Kuchen und Gazosa in einem herzigen Beizli bei der Alpe Gana und machten noch kurz einen Abstecher zur Brenno-Quelle.

Herzlichen Dank an Corina und Stefan für die Organisation dieser schönen Tour!

Simon

Foto: Corina Rupp

unterwegs zum Passo del Sole



Lischanahütte – Uinaschlucht

Dienstag/Mittwoch,
12./13. August 2025

Leitung: Susi Benz

*Teilnehmende: Anna-Maria, Edith,
Elisabeth F., Ernst D., Mägi, Marius B.,
Stephan*

Der Start erfolgte in Scuol San Jon und der erste Stop mit frisch gebackenen Gipfeli auf der Sonnenterrasse der Pferderanch San Jon.

Ein abwechslungsreicher, schöner, steiler, meist im Schatten liegender Hüttenweg folgte. In der Lischanahütte, hoch über Scuol gelegen, durften wir uns in zwei grossen Zimmern ausbreiten.

Es folgte ein feines Nachtesse. Eine nächtliche Wanderung zum separat liegenden WC-Haus mit Sonnenkollektoren wollte allerdings gut geplant sein.

Am Morgen gab es stille Aufregung wegen eines verschollenen Hörgerätes – es konnte erfolgreich rückgetauscht werden. Der zweite Traumwettertag war angebrochen.

Während die schnellere Truppe noch den wegen Felsabbruchs leicht verkürzten (um 10 Hm!) Piz Lischana «einpackte», wanderten die Gemütlichen direkt über die ausgedehnte Fuorcla da Rims mit schmuckem Sitzbänken (und dem thronenden Ortler im Dunst), vorbei an diversen Seen mit der Möglichkeit für Fussbäder und Powernaps zur sagenhaften Uinaschlucht. Auf ihrer ganzen Länge (600 m) gab es spektakuläre Tiefblicke. Auf dem gemeinsamen Weg mit vielen Radlern war gegenseitige Rücksichtnahme angesagt.

Ab der Getränke-Kuchen-Käsealp Uina Dada-int ersparte uns der Bus Alpin (Guler, Scuol) die letzten 1,5 Stunden Fussmarsch.

Ingrid

Fotos: Susi Benz

Bänken auf der Fuorcla da Rims





Foto: Susi Benz
am Selvasee

Vals – Drei Seen

Dienstag, 26. August 2025

Leitung: Susi Benz

Teilnehmende: Erich, Hanspeter, Kathrin, Mägi, Peter, Piroška, Rosmarie, Susanne B., Vreni v.G.

Bei allerschönstem Wetter wanderten wir vom Guraletsch- über den Ampervreil- zum Selvasee mit furchtlosen Badenixen (wir nicht!) und Wasserbüffeln.

Es war ein Panorama-Höhenweg mit glitzerndem Katzensgold, welcher vorbei an vielen Heidel-, Rausch- und Krähenbeeren in Senioren-Pfückhöhe führte.

Wir erblickten schöne Walserhütten mit aufgehängten Wäscheleinen, Dächern aus Steinen, Mauern aus Steinen, Strassen aus (einbetonierten) Steinen und ein stetes Kuhgebimmel begleitete uns – echt urchig! Unser Dienstältester (83!) hielt überall mit... obwohl es keine Zeit für lange Pausen gab, denn der Gratisbus ab Peil bis Vals wartete nicht.



Fotos: Susi Benz
am Lisengrat

Schwägalp – Säntis – Wildhaus

Mittwoch, 3. September 2025

Leitung: Susi Benz

Teilnehmende: Anna-Maria, Piroška, Susanne B., Vreni v.G.

Früh sind wir in der Schwägalp in einen strahlend schönen Tag gestartet. Ohne Halt ging es bis Tierwis. Ein Traumtiefblick (bis zum Bodensee) belohnte uns samt Energiegetränk. Es folgte ein Fotoshooting am Himmelsleiterli und ein herzlicher Empfang durch unsere noch fehlende fünfte Mitstreiterin (sie nahm die Bahn auf den Säntis... Das ging etwas schneller und ringer, aber mit 79 Jahren darf man das!).

Auf dem Säntis wars plötzlich sehr frisch, sprich kalt. Ein kritischer Blick nach Westen... ein Regenvorhang – nicht prognostiziert! Nach der feinen Rösti mit Hackbraten war der Spuk wieder vorbei.



an der Himmelsleiter

Spannender war der Weg über den Lisengrat und mit einem Kaffee auf dem Rotsteinpass wurde die «Beizentour» beendet. Abwärts gings nonstop (beinahe) bis Wildhaus, wo das Postauto uns gerade erwartete. Das war perfektes Timing! Super Seniorinnen – die geplante Wanderzeit von 7 Stunden wurde eingehalten!

Clariden Höhenweg

Donnerstag, 18. September 2025

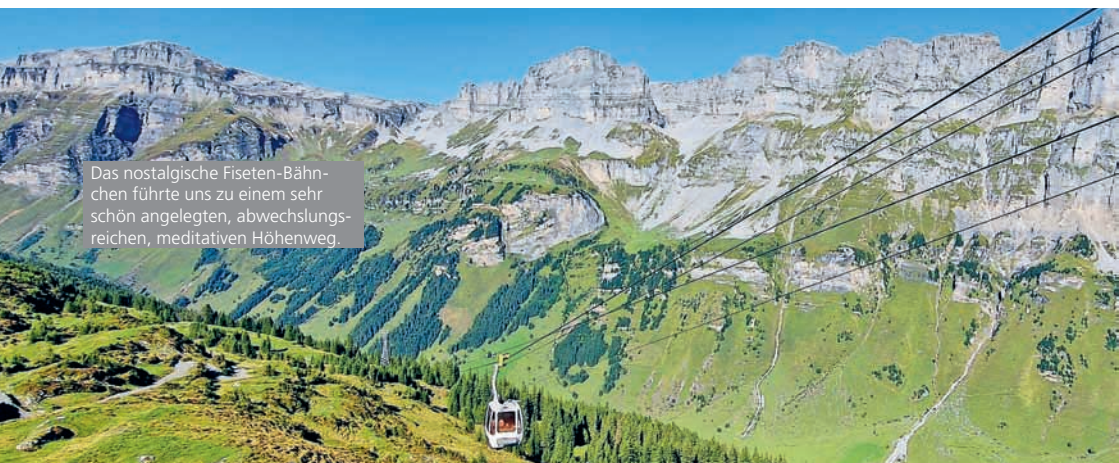
Leitung: Susi Benz

Teilnehmende: Claudia, Elisabeth, Heinz, Ingrid, Kathrin, Therese, Vreni v.G.



Schlussendlich haben wir den See in diesem unbekannten Gebiet gefunden.

Fotos: Susi Benz



Das nostalgische Fiseten-Bähnchen führte uns zu einem sehr schön angelegten, abwechslungsreichen, meditativen Höhenweg.

Nesslau – Wolzenalp – Krummenau

Dienstag, 30. September 2025

Leitung: Vreni Loosli

12 Teilnehmende

Das schöne Toggenburg zeigte sich leider nass und nebelverhangen. «So nehmen wir einen kürzeren Weg von Nesslau zur Wolzenalp», tröstete uns Leiterin Vreni. Doch nach wenigen hundert Metern standen wir vor einer Wegsperrung wegen Holzarbeiten und mussten doch über die längere Route ausweichen. Nass und schmierig führte der Weg durch den Wald und über Alpweiden hinauf zum kleinen Stausee Ijental.

Die beiden Mädchen, die mit Oma heute mal mit den Senioren unterwegs waren, zeigten sich munter und vergnügt.

Der Nebel verschwand und auch der Regen hörte bald auf, sodass wir beim schönen Aussichtspunkt hinüber zum Stockberg, Neuenalpspitz und Säntis sahen.

Über abgeerntete Streuwiesen erreichten wir nach 3 Stunden die Wolzenalp. In der Gartenwirtschaft bewunderten wir den prächtigen Blumenschmuck und als einzige Gäste im Restaurant wurden wir köstlich bewirtet.

Der Rückweg führte über Stauden, teils unter dem Sessellift, über Weiden und Bauernhöfe nach Krummenau. Auch dort forderte der dreckige Weg unsere volle Konzentration. Wieder waren die zwei Mädchen Vorbild, wie fröhlich und unbeschwert sie den Weg hinunter hüpfen! Alle kamen wir zufrieden unten an, putzten unsere Schuhe, und stiegen ins nächste Postauto heimwärts.

Auch diesmal wieder: Ein gemütlicher Tag, in friedlicher Gemeinschaft!

Kathrin Forrer

Foto: Ingrid Kägi





Foto: Ingrid Kägi

am geschichtsträchtigen Grenzübergang

Entlang der Rheine

Donnerstag, 2. Oktober 2025

Leitung: Ernst Dornbierer

Teilnehmende: Ingrid, Markus

Bei solchen Touren ist die Teilnehmerzahl immer eine Überraschung, da keine Anmeldung nötig ist. So waren wir nur zu dritt im Zug ab Buchs auf dem Weg nach Diepoldsau. Nachdem wir am Grenzübergang unter dem Zoll-Gebäude durch zum Alten Rhein gelangt waren, erwartete uns bei herrlichem Sonnenschein ein naturnaher Wanderweg mit wenigen Höhenmetern auf der österreichischen Seite. Immer wieder konnten wir die herbstlich gefärbte Natur bewundern, die Sonnenreflexionen im Wasser bestaunen und den Blick auf die Berge genießen. Die versteckten Buchten samt Grillstellen laden im Sommer ideal zum Baden ein.

Gemächlich wanderten wir etwa zwei Stunden entlang des Alten Rheins, bis wir an jener Stelle die Grenze in die Schweiz überschritten, an der 1938/39 viele Juden gerettet wurden. Nach kurzer Zeit wechselten wir auf den Damm des neuen Rheins und machten uns auf den Weg zurück nach Diepoldsau. Obwohl dieser Weg schnurgerade war, empfanden wir ihn als anstrengender als die

vorherigen Kilometer entlang des alten Flusslaufs. Umso mehr freuten wir uns auf einen gemütlichen Ausklang im Kafi K mit Speis und Trank bevor wir unsere Heimreise antraten.

Herzlichen Dank an Ernst für dieses Erlebnis!

Ingrid Kägi

Sils – Surlej

Dienstag, 7. Oktober 2025

Leitung: Stewart Bryce

13 Teilnehmende

Erfreulicherweise reisten mehr Teilnehmende als üblich ins Engadin – offenbar wollte sich niemand die Herbstlandschaft mit den golden leuchtenden Lärchen entgehen lassen. Unser Treffpunkt war Sils, wo Stewart uns bereits erwartete. Nach einem Kaffee und bei noch kühlen Temperaturen starteten wir auf dem Wanderweg Senda Segantini. Der Pfad führte stetig durch den Wald bergauf, während auch das Thermometer langsam stieg.

Nach etwa einer Stunde gelangten wir zur Alp Prasüra, und nach rund 2,5 Stunden legten wir unsere Mittagsrast an einem sonnigen Fleck ein. Die Aussicht auf St. Moritz und Maloja war dabei beeindruckend: blauer Himmel, Sonnenschein, glitzernde Seen und farbenfrohe Herbstwälder erfreuten unsere Herzen.

Gestärkt setzten wir die Wanderung bis zum höchsten Punkt bei etwa 2200 Metern auf Alp la Muotta fort. Es folgte ein Abstieg von ungefähr 220 Höhenmetern, bevor es erneut



Foto: Ingrid Kägi

leicht bergauf zur Alp Surlej ging. Von dort führte der Weg ausschliesslich abwärts bis zum Parkplatz der Corvatschbahn, den wir am frühen Nachmittag erreichten. Einige der Teilnehmenden entschlossen sich sogar im Anschluss noch von Silvaplana nach St. Moritz zu wandern.

Besonders erwähnenswert ist Markus Letta, der diese anspruchsvolle Tour mit über 88 Jahren meisterte – dafür gebührt ihm grosse Anerkennung.

Ingrid Kägi

Amden – Betlis – Quinten

Dienstag, 4. November 2025

Leitung: Susi Benz

9 Teilnehmende

anspruchsvoller und imposanter
Abstieg in die Fallenbachschlucht



Fotos: Susi Benz

Unterwegs... Wenn man eine wunderbare Farbenpracht sehen möchte, lohnt es sich das Foto auf der Homepage anzuklicken.



TOURENPROGRAMM JANUAR / FEBRUAR / MÄRZ 2026

Alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind per E-Mail erreichbar. Die E-Mail-Adressen wurden aus Platzgründen in der Übersicht weggelassen, können aber wie folgt ganz einfach selber kombiniert werden: Vorname.Nachname@sac-piz-sol.ch

Anlässe und Touren für alle

Datum	Anlass/Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Fr./Sa. 2./3.1.	Skitourenkurs für Anfänger	AU/ST	L	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Sa. 3.1.	Vollmondschneeschuhtour Pardiel mit Outdoorfondue	SS	WT2	Reto Hobi	079 216 46 57
Mi. 21.1.	Vortrag «Vorwärts - unterwegs im Sarganserland»	KU		Katharina Nünlist	079 541 46 87
Sa. 31.1.	Vollmondschneeschuhtour Pardiel mit Outdoorfondue	SS	WT2	Reto Hobi	079 216 46 57
Mi. 4.2.	Vortrag «Madagaskar»	KU		Katharina Nünlist	079 541 46 87
Fr./Sa. 13./14.2.	Skihochtourenkurs	AU/SHT	ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Do. 26.2.	Vortrag «Das Prinzip Trotzdem»	KU		Katharina Nünlist	079 541 46 87
Sa. 28.2.	Vollmondschneeschuhtour mit Fondue	SS	WT2	Reto Hobi	079 216 46 57
Fr. 13.3.	HAUPTVERSAMMLUNG			Vorstand	
Mi. 18.3.	Vortrag «Ein Davoser Weltenbürger»	KU		Katharina Nünlist	079 541 46 87

Tourenprogramm JO

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Jeden Dienstag	Klettern in der Halle oder draussen	KG/KH		BF Julian Kölliker	079 346 20 36
Fr. 2.1.	Spitzmeilen – Wissmilien	ST	WS	Rolf Klausner	078 879 50 63
Sa. 3.1.	Lawinenkurs JO	AU		Andrin Ackermann	079 314 31 37
So. 4.1.	St. Antönien	ST	WS+	Felix Röttenbacher	079 792 97 52
Sa. 17.1.	Sarganserland	SCH		Annia Good, Annina Peterer	078 884 65 57
Sa. 24.1.	Einsteigerskitour im Sarganserland	ST		Livia Good, Monika Kalberer	078 821 99 35
Sa./So. 24./25.1.	Val Müntstair	ST	WS	Felix Röttenbacher	076 792 97 52
So. 1.2.	Julierpass	ST	WS-ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Sa. 7.2.	Eisklettern Malbun	EK		Sina Götz, Lea Schneider	079 554 24 97
Sa. 14.2.	Fasnachtstour Flumserberg	ST		Jan Grünfelder	079 721 10 93
Sa./So. 14./15.3.	Skitouren am Lukmanierpass	ST	ZS	BF Thomas Wälti	079 677 53 33
Sa./So. 14./15.3.	Galenstock	SHT	ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88

Tourenprogramm Sektion

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Fr. 2.1.	Spitzmeilen – Wissmilien	ST	WS	Rolf Klausner	078 879 50 63
Fr. 2.1.	Lamatrekking	FA/W		Regula Keller	076 517 84 91
So. 4.1.	St. Antönien	ST	WS+	Felix Röttenbacher	079 792 97 52
Sa. 10.1.	Sarganserland	ST		Stefan Rupp	081 302 67 38
Fr. 16.1.	Gonzen	ST	WS	Walter Brühlmann	079 218 28 90
Sa. 17.1.	Klettern in der Lintharena	KH		Fabian Troll	076 730 34 00
Fr. 23.1.	Guscha – Steingässler	ST	WS	Karin Loop	079 713 06 91
Sa./So. 24./25.1.	Val Müntstair	ST	WS	Felix Röttenbacher	076 792 97 52
So. 25.1.	Zweienspitz – Chemispitz	ST	WS+	Konrad Lieb	077 538 31 68
Fr. 30.1.	Anfängerskitour für Frauen	ST	L	Nicole Ochsenr	079 355 98 72
Fr. 30.1.	Forstberg (SZ)	ST	S-	Rolf Klausner	078 879 50 63
So. 1.2.	Julierpass	ST	WS-ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88

Datum	Anlass/Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Fr. 6.2.	Cunggel	ST	L	Walter Brühlmann	079 218 28 90
Sa. 7.2.	Stelli ab Langwies	ST	WS	Heinz Wohlwend	00423 373 34 01
Mo. 9.2.	Raum Davos	ST		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Mo.-Fr. 9.-13.2.	Skitourenwoche Goms	ST		BF Thomas Good	079 366 51 81
Di. 10.2.	Splügen – Suretaseen	SS	WT2	Christoph Maurenbrecher	00423 798 31 10
Fr.-So. 13.-15.2.	Skitouren in der Region Sedrun	ST		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Sa. 21.2.	Piz la Mazza (Ausserferrera)	ST	WS+	Kurt Janett	079 751 63 78
Di. 24.2.	San Bernardino – Val Vigun – Motta da Caslac	SS	WT3	Christoph Maurenbrecher	00423 798 31 10
Do.-Sa. 26.-28.2.	Haute Route Engadina Bassa (Scul – Klosters)	ST	ZS-	Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
So. 1.3.	Rothorn – Wannenspitz (Furna Hinterberg)	ST	ZS-	Konrad Lieb	077 538 31 68
Sa. 7.3.	Dynafit Snow Leopard Day Partnun	ST	WS+	Kurt Janett	079 751 63 78
Sa./So. 14./15.3.	Skitouren am Lukmanierpass	ST	ZS	BF Thomas Wälti	079 677 53 33
Sa./So. 14./15.3.	Galenstock	SHT	ZS	BF Patrick Keller	078 821 46 88
Do.-So. 19.-22.3.	Skitouren im Val Bedretto	ST		Daniel Schaffhauser	078 775 79 42
Fr. 20.3.	Uri Rotstock	ST	ZS+	Rolf Klausner	078 8795063
Sa. 28.3.	Madrisahorn oder rund um Schijenfluh – Wiss Platta	ST	ZS	Christoph Dudli	076 421 93 89

Tourenprogramm Senioren

Datum	Tour	Art	Schw.	Leitung	Telefon
Di. 6.1.	Maljos	ST	WS	Monika Frehner	081 723 97 27
Fr. 9.1.	Siat – Ladir – Falera	BW	T2	Karl Meier	079 937 86 77
Di. 13.1.	Frümseltäli	ST	WS	Ivo Akermann	079 457 32 49
Mi. 21.1.	Tguma	ST	L	Walter Brühlmann	079 218 28 90
Di. 27.1.	Matona	ST	WS	Ivo Akermann	079 457 32 49
Di. 3.2.	Spitzenbüel (St. Antönien)	ST	WS	Monika Frehner	081 723 97 27
Di. 3.2.	Region Savognin	W	T1	Margrit Dornbierer	076 455 12 61
Do. 5.2.	Halbtagestour	W	T1	Verena loosli	079 779 30 96
Di. 10.2.	Splügen – Suretaseen	SS	WT2	Christoph Maurenbrecher	00423 798 31 10
Di. 10.2.	Matjischhorn – Glattwang	ST	WS	Ivo Akermann	079 457 32 49
Do. 12.2.	Klosters – Alpenrösli	SS	T1	Verena Loosli	055 611 14 82
Di. 17.2.	Chrüz	SS	WT3	Ivo Akermann	079 457 32 49
Mo.-Sa. 23.-28.2.	Skitourenwoche Curaglia	ST	WS+	BF Thomas Wälti	079 677 53 33
Di. 24.2.	San Bernardino – Val Vigun – Motta da Caslac	SS	WT3	Christoph Maurenbrecher	00423 798 31 10
Di. 3.3.	San Bernardino (Überschreitung)	ST	WS	Marius Bur	081 785 11 91
Do. 5.3.	Halbtageswanderung	W	T1	Susi Benz	081 735 26 84
Mi. 11.3.	Präzer Höhi – Mutta	ST	L	Walter Brühlmann	079 218 28 90
Mi. 18.3.	Piz Titschal	ST	L	Walter Brühlmann	079 218 28 90
Di. 24.3.	Zwölfhorn	ST	WS	Niklaus Ackermann	081 723 29 28
Di. 31.3.	Gorihorn	ST	WS+	Ivo Akermann	079 457 32 49

Abkürzungen, Ergänzungen

AU	Ausbildung	FA	Familienanlass	KU	Kultur	SS	Schneeschuhtour
BF	Bergführer	KG	Klettergarten	SCH	Schlitteln	ST	Skitour
BW	Bergwanderung (T2/T3)	KH	Kletterhalle	SHT	Skihohtour	W	Wanderung (T1)
EK	Eisklettern						

Die entsprechenden Schwierigkeitsskalen befinden sich auf der SAC-Homepage: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>
Das ausführliche und aktuelle Tourenprogramm ist auf unserer Homepage: www.sac-piz-sol.ch/tourenprogramm

Alle Drucksachenwege führen zu uns!



SL Druck+Medien AG

Zeughausstrasse 50, 8887 Mels

Telefon 081 725 32 32

mail@sarganserlaender.ch
